

# KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

PORTO ALEGRE/RS AGOSTO 2018

**Nesta primeira iniciação você receberá:**

## **Kriya Hatha Yoga**

18 posturas de energização e relaxamento

## **Kriya Kundalini Pranayama**

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

## **Kriya Dhyana Yoga**

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

### **Programa:**

**17.08 - Sexta 20h**

**Palestra**

**Introdutória (gratuita)**

**18.08 - Sábado**

**09 :00 às 19:30 h**

**19.08 - Domingo**

**9:00 às 19:00 h**

### **Contribuição:**

**R\$ 450,00 (inclui**

**Tea break)**

**possibilidade de  
parcelamento.**

**Hospedagem no  
local à parte.**



ESPAÇO  
**Povo em Pé**

### **Informações:**

**POVO EM PÉ:**

**contato@povoempe.com**

**Lakshmi (48) 991773381**

**atmasurya@gmail.com**

**Maitreya (48) 991349039**

**maitreya.kriyayoga@gmail.com**

**Maitreya** é praticante de Yoga há 26 anos e instrutor a 16. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Nagalakshmi (Sharanadevi), 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas e autorizado a ministrar aulas de Kriya Hatha Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite de seu professor ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha como terapeuta com práticas integrativas e complementares; é graduando em Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada, praticante e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

