



# KRIYA YOGA DI BABAJI

Iniziazione alla tradizione del Kriya di Babaji e  
dei 18 Maestri Siddha

Sabato e Domenica 3/4 Febbraio 2018

San Donato Milanese (MI)



Il KRIYA YOGA è l'arte scientifica della vera e perfetta unione con il divino. E' stata riportata ai nostri tempi da un grande maestro dell'India, Babaji Nagaraj, come una sintesi degli insegnamenti dei 18 siddha, ed include una serie di tecniche.

Queste tecniche di Kriya Yoga funzionano in modo integrale per assicurare al praticante sincero salute e vitalità, gioia, chiarezza mentale e compassione.

Durante il seminario impareremo:

- ▶ 18 posture per maggiore rilassamento e salute
- ▶ 7 tecniche di respirazione per risvegliare le energie sottili
- ▶ 7 tecniche di meditazione per dominare la mente

**dove**

**Centro Olistico S.S.Y.M.Q.**

Via Emilia 22  
(angolo via Curriel 1),  
S.Donato Milanese (MI)

3/4 Febbraio 2018  
dalle 9 alle 17.30

**Contributo suggerito: 150€**



**Kriya Yoga di Babaji in Italia**

[www.kriyayogasangha.org](http://www.kriyayogasangha.org)  
[chiara@kriyayogasangha.org](mailto:chiara@kriyayogasangha.org)  
393.9713419

**Kriya Yoga di Babaji nel mondo**

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)  
[arjuna@babajiskriyayoga.net](mailto:arjuna@babajiskriyayoga.net)

## Marco Arjuna Simontacchi

Il mio passato non ha molta importanza, e ciò che io sono non è quello che ho fatto o sto facendo. Sono un attore in un dramma perfetto, non conosco cosa mi riserva il domani ed in quale gioco di ruolo. La resa incondizionata al Divino aiuta a portare la cera alla fiamma ed accendere la luce.

Così non sono né la candela, né la luce, ma solo il mezzo tramite il quale il Divino si rende disponibile ad essere Sperimentato.

So come ridere e piangere, come arrabbiarmi e perdonare, ma più ancora, io non sono mai alcuna di queste emozioni.

