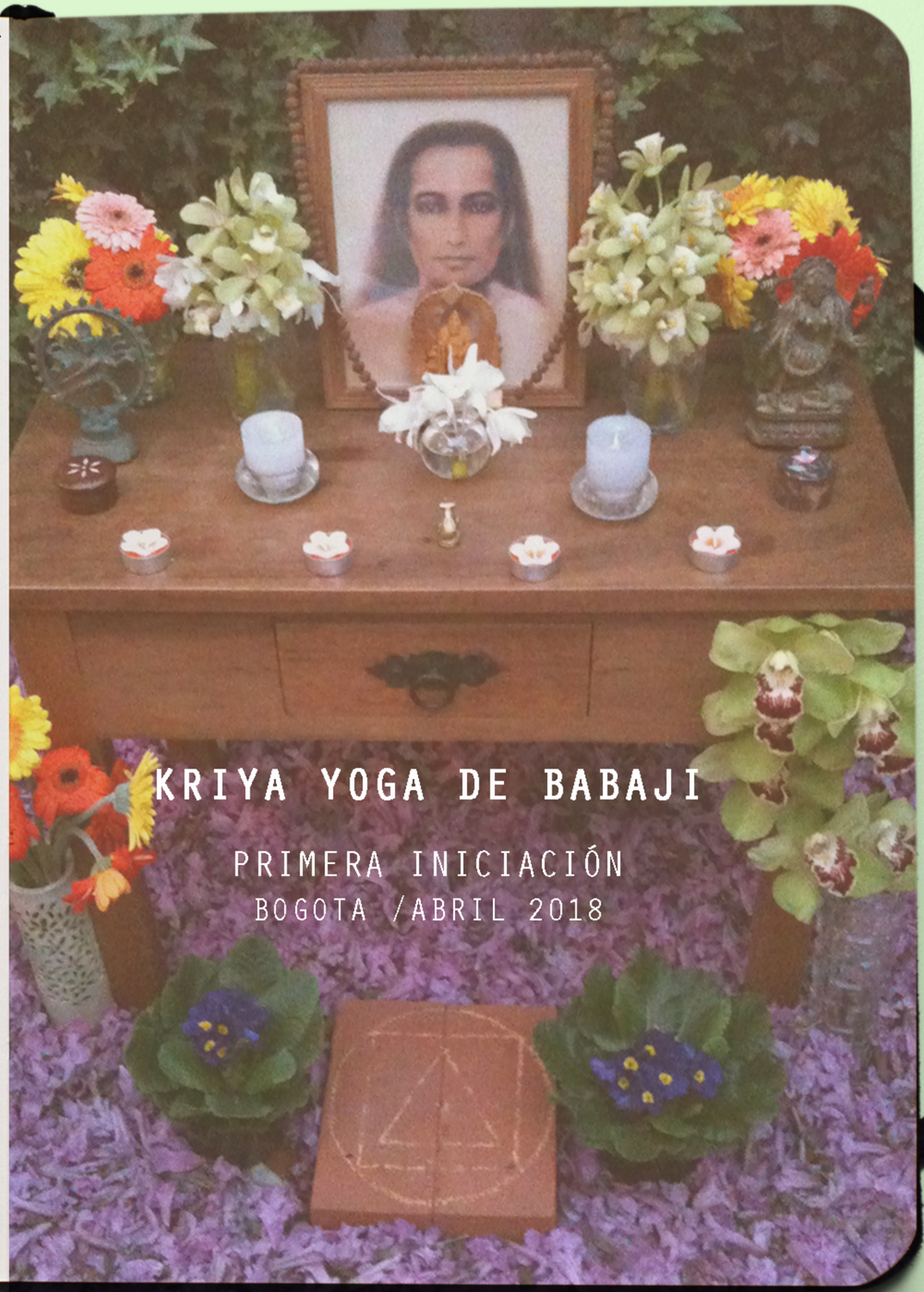

Kriya Yoga es una ciencia y un arte que ofrece múltiples beneficios: la salud, el equilibrio, la felicidad, la paz y la ecuanimidad. Este antiguo conjunto de técnicas fue rescatado, sistematizado y transmitido por el gran maestro yogui Babaji Nagaraj, como una poderosa herramienta para la evolución humana, en cada uno de los planes de la existencia.

Contenidos

Kriya Hatha Yoga: 18 posiciones para la relajación.
Kriya Kundalini Pranayama: Técnica de respiración, en seis etapas, para, abrir, activar y equilibrar los centros y canales de energía.
Kriya Dhyana Yoga: Siete técnicas de meditación para limpiar el subconsciente, fortalecer la concentración y facilitar el acceso a estados superiores de conciencia.

Annapurna Ma recibió la iniciación en Kriya Yoga en 1998. Desde entonces, ha estado enseñando Kriya Hatha Yoga regularmente. en 2015, se introdujo en la Orden de Acharyas del Kriya Yoga de Babaji. También trabaja como terapeuta y chef.

Ganapati recibió la iniciación en Kriya Yoga en 1998. Trabaja como periodista, escritor y profesor. Es autor de numerosos libros, entre ellos "Cien poemas de Kabir".

Precio

300 mil pesos
Os já iniciados
podem repetir
a iniciação sem
obrigação financeira

Fecha

27/04, viernes,
20h: Charla introductoria
28/04, sábado
de 9 a 18hs30: Seminario
29/04, domingo,
de 9 a 17hs30: Seminario

calle 62 # 3-13
Chapinero

Contatos - arielescuelaparaelalma@gmail.com • o llamar al 314 3992570