

# Kriya Yoga de Babaji



## INICIAÇÃO DE PRIMEIRO NÍVEL

Estamos muito felizes de anunciar mais um grupo de **Kriya Yoga**, a arte científica da perfeita união com DEUS e auto realização. A **Kriya Yoga** foi revivida pelo grande Mestre indiano Babaji Nagaraj, como síntese dos antigos ensinamentos da tradição dos 18 Siddhas. Ela inclui uma série de técnicas que integra e transforma as pessoas em todos os planos da existência: físico, mental, vital, intelectual e espiritual. Todos podem praticá-la e através dela encontrar paz e felicidade.

**KRIYA HATHA YOGA**

18 Posturas para maior saúde, relaxamento e energia;

**KRIYA KUNDALINI  
PRANAYAMA**

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar e fazer circular os canais de energia.

**KRIYA DHYANA  
YOGA**

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, conquistar a maestria da mente e proporcionar a realização do Self (Si Mesmo) e da realidade Absoluta.

# 6 e 7 de Outubro de 2018

**Iniciação por Saraswati Karuna Devi**

**Local:** Rua Paulistânea, 488 - Vila Madalena - São Paulo - SP

**Inscrições e informações:** tel.: 11 3813-4967 com Saraswati Karuna Devi (Doucy) 11-99901-1785, [doucyd@gmail.com](mailto:doucyd@gmail.com) [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

**Palestra Introdutória, dia 6 às 9 horas**

**Saraswati Karuna Devi** tem praticado Yoga desde 1964. Em 1981 reconheceu durante uma viagem à Índia a presença e orientação de Babaji Nagaraj em sua vida. Em 1996 foi iniciada por M. Govindan Satchidananda, Presidente da Ordem dos Acharyas de **Kriya Yoga** de Babaji. Em Dezembro de 2003 após cumprimento de rigorosas condições e requisitos de treinamento, tornou-se iniciada desta ordem fraternal de Professores, e foi autorizada a iniciar outros no primeiro e segundo nível de Babajis Kriya Yoga. Saraswati é psicóloga e pratica profissionalmente Psicoterapia transpessoal e Respiração Holotrófica.

