



Le 25 Février à St-Jean-sur-Richelieu
Le 5 Mars à St-Sauveur
Le 1^{er} Avril à Montréal

ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS avec Acharya JnanaShakti

« Je vous invite à m'accompagner et à vous laisser guider à travers de puissantes techniques yogiques qui éveilleront et libéreront vos centres énergétiques afin que vous puissiez glisser en méditation profonde et accéder à la paix et la joie complète. Au grand plaisir de vous y conduire ! »

[CLIQUER ICI POUR VOIR UNE COURTE VIDÉO D'INVITATION: Techniques et pratiques yogiques pour approfondir ses méditations et accéder à la paix et la joie complète](#)

Namasté,

Voici une précieuse invitation à nous réunir et à vivre ensemble une journée intensive d'intériorisation principalement par la pratique soutenue de respirations et de médiations. Par expérience avec plusieurs groupes, je vous garantis une élévation vibratoire notable et l'accès à des champs de conscience supérieure. Venez intégrer cellulièrement la paix et la joie et « redire à vos 5 corps » que l'état de bien-être suprême qui vous relie à votre divinité est votre état véritable.

POUR : Intégrer dans chacune de vos cellules l'état de de paix joyeuse, de sérénité extatique.

POUR : Émettre le message clair qu'un état centré de plénitude est votre état naturel.

POUR : Creuser plus profondément le chemin neurologique et énergétique vers votre état Réalisé.

POUR : Trouver encore plus rapidement et facilement l'état d'Éveil à votre véritable Soi.

Horaire

9h	Accueil et présentation des participants
9h30	Comment approfondir les méditations
10h	Rituel d'intention
10h30	Pause
10h45	Pratique intensive des respirations (Pranayamas)
12h00	Méditation guidée
12h30	Méditation Pleine conscience (méditation de la journée pour Kriyabans)
13h00	Lunch (sur place : Prière d'apporter votre lunch)
14h00	Méditations actives
15h00	Pause
15h15	Pranayamas
15h30	Méditation Pleine conscience (méditation de la journée pour Kriyabans)
16h00	Yoga Nidra guidée
16h30	Méditation intuitive (onde Alpha) Visualisation guidée pour intensifier l'intégration de sa pratique au quotidien
17h	Fin

ATTENTION : LES PLACES SONT ÉVIDEMMENT LIMITÉES

Coût : 60\$ pour la journée complète.

PRIX SPÉCIAL : 80\$ pour les deux jours (avec Satsang + Kirtan du lendemain, Dimanche, au même endroit)



Pour vous inscrire :

- + Questions ou inscription par **téléphone** : 514-571-4153
- + Questions ou inscription par **courriel** : jnanashakti@me.com
- + Pour **Virement Interac** ou **PayPal** utiliser l'adresse jnanashakti@me.com
- + Les chèques doivent être faits au nom de **CAP Réalisation** après confirmation de votre réservation avec Jnanashakti.
- + L'argent ne doit pas être un problème. Communiquez avec nous pour étaler les paiements ou offrir des échanges de services.

OÙ VOUS RENDRE : (liste d'hébergements disponibles aux alentours)

St-Jean-sur-Richelieu : 105, Avenue Beaugard, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 2L9

Montréal : L'Institut de Yoga Intégral, 5425 av. du Parc, Montréal, H2V 4G9

St-Sauveur : 22, avenue Guindon, St-Sauveur, J0R 1R6 (15 Nord - à 2 minutes de la sortie 60)

Dans le cadre des activités avec JnanaShakti

Acharya au Québec pour le Kriya yoga de Babaji



CALENDRIER COMPLET - HIVERS/PRINTEMPS 2017

INITIATION AU KRIYA YOGA ∞ SATSANG ∞ KIRTAN ∞ APPROFONDIR MES MÉDITATIONS

- 25 Février : À St-Jean-sur-Richelieu // ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS
- 26 Février : À St-Jean-sur-Richelieu // SATSANG + KIRTAN pour Kriyabans et leurs invités
- 5 Mars : À St-Sauveur // ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS
- 24-25 Mars : À St-Jean-sur-Richelieu // INITIATION AU KRIYA YOGA
- 1^{er} Avril : À Montréal // ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS
- 2 Avril : À Montréal // SATSANG + KIRTAN pour Kriyabans et leurs invités
- 29-30 Avril : À Montréal // INITIATION AU KRIYA YOGA
- 7 Mai : St-Jean-sur-Richelieu // SATSANG révision et pratique pour Kriyabans seulement
- 10 Juin : À St-Sauveur // SATSANG révision et pratique pour Kriyabans seulement
- 11 Juin : À St-Sauveur // SATSANG + KIRTAN pour Kriyabans et leurs invités

Retrouver les descriptifs de tous les événements sur le calendrier du site : <http://www.babajiskriyayoga.net/french/event.htm>

Pour vous inscrire :

- ✚ Questions ou inscription par téléphone : 514-571-4153
- ✚ Questions ou inscription par courriel : jnanashakti@me.com
- ✚ Pour Virement Interac ou PayPal utiliser l'adresse : jnanashakti@me.com
- ✚ Les chèques doivent être faits au nom de CAP Réalisation après confirmation de votre réservation avec Amrit.
- ✚ L'argent ne doit pas être un problème. Communiquez avec nous pour étaler les paiements ou offrir des échanges de services.



OÙ VOUS RENDRE : (liste d'hébergements disponibles aux alentours)

St-Jean-sur-Richelieu : 105, Avenue Beauregard, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 2L9

Montréal : L'Institut de Yoga Intégral, 5425 av. du Parc, Montréal, H2V 4G9

St-Sauveur : 22, avenue Guindon, St-Sauveur, JOR 1R6 (aut. 15 Nord – à 2 minutes de la sortie 60)