



**YOGA & MÉDITATION  
RETRAITE DE SILENCE À L'ASHRAM  
DU KRIYA YOGA DE BABAJI  
de St-Étienne de Bolton, Québec**

**du 23 au 27 juin 2010**

Cher(ère) étudiant(e) du Kriya Yoga,

Om Kriya Babaji Nama Aum. Vous êtes invité à participer à une retraite de silence à l'Ashram du Kriya Yoga de Babaji à St-Étienne de Bolton, du mercredi 23 juin 19h au dimanche 27 juin 20h. Les personnes qui ne pourront pas rester pour tous les 4 jours sont les bienvenus de participer quand même pour un minimum de deux jours et deux nuits à n'importe quel moment durant la période entre le 23 et le 27 juin. Les participants désirant rester au-delà du 27 juin sont les bienvenus.

**PROGRAMME QUOTIDIEN**

6h 30 à 8h30: Pratique en groupe du pranayama et de méditation.

10h à 11h: Déjeuner

15h30 à 17h pm: Cours des postures de hatha yoga, avec pranayama et bandahs. Deepening your practice avec Durga.

17h à 18h: Pratique en groupe du pranayama et de méditation

18h30: Souper

20h: Conférence inspirante par M. G. Satchidananda sur un thème relié à la pratique du silence, la Réalisation du Soi et le développement de la conscience continuuel avec une formation sur des méthodes pour approfondir votre expérience.

Hors de ces périodes, les participants auront du temps libre pour développer leurs sadhana, l'étude, l'enregistrement dans leurs journaux. Ils auront accès à toutes les facilités de l'ashram incluant le *Tapas Kutir* près du lac.

**Coût de la retraite en silence:** Étant donné la récession économique actuelle, nous avons décidé d'offrir ce programme de retraite en silence pour supporter tous ceux qui veulent approfondir leur pratique et compréhension du Kriya Yoga de Babaji et pour contribuer à la paix mondiale à travers notre silence et notre *tapas*. Nous demandons une contribution suggérée de seulement \$50 par jour, avec une participation d'au moins deux jours et deux nuits requis.

**RSVP avec la date et l'heure approximative de votre arrivée** et un dépôt de \$50 payable par chèque aux «Éditions Kriya Yoga» C.P. 90, Eastman (Québec) J0E 1P0 ou une autorisation par carte de crédit par téléphone à 1 888 252 9642 ou via notre site web à la section «Inscriptions.» Si vous avez besoin d'assistance pour le transport local, veuillez nous informer.

Que votre voie soit illuminée,

M. G Satchidananda

-----  
Formulaire d'inscription pour la Retraite de Silence et le Rassemblement

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Province: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ Dépôt ci-joint: \_\_\_\_\_

Date & heure arrivée \_\_\_\_\_ Date & heure départ \_\_\_\_\_