

PÈLERINAGE DE KRIYA YOGA A L'HIMALAYA EN INDE

Du 29 août au 16 septembre, 2019

Avec les acharyas Siddhananda Sita et Nagalakshimi

Les acharyas Siddhananda Sita et Nagalakshimi organisent un pèlerinage des étudiants du Kriya Yoga vers les ermitages et autres lieux d'intérêt dans cette région sacrée associée à la vie de Babaji.

Au cours d'un pèlerinage, on cherche à se rapprocher du Divin en visitant, vénérant et méditant dans les endroits sacrés qui fournissent une "porte d'entrée" terrestre vers l'Infini et l'Absolu. On peut facilement faire l'expérience de la "Présence Divine" dans tels endroits qui ont été sanctifiés par les pratiques spirituelles de nombreux yogis et saints.

Dans ce pèlerinage, nous visiterons beaucoup d'endroits comme ceux-là, surtout à Badrinath, où ils sont situés Vasudhara Falls, Vyasa Gufa, Mont Nilakantan, le temple de Badrinath, les bains chauds et les "ghats" de bain auprès de la rivière Alaknanda. Il y aura également la pratique collective du Kriya Yoga, deux fois par jour pour faire avancer notre expérience. Nous allons nous concentrer sur la pratique du Kriya Yoga à Badrinath, ainsi qu'au village du Mana, sur la route d'accès à l'ashram éthérique de Babaji à Santopanth Tal.

Nous avons organisé ce pèlerinage pour coïncider à la période de l'année entre la saison des moussons et le début de l'hiver. Les hôtels ont été soigneusement choisis en fonction de leur confort de type occidental et des installations offertes. Les déplacements routiers se feront dans un bus confortable.

Les paysages de montagnes à Badrinath sont spectaculaires et les lieux saints que nous visiterons seront le théâtre d'expériences merveilleuses et inoubliables. En route

pour Badrinath, nous passerons trois nuits à Rishikesh, auprès du Ganges, en visite à plusieurs ashrams. Et, au retour, nous resterons trois nuits à Rishikesh.

ITINERAIRE

Mercredi, 28 août

Départ pour Delhi, en Inde pour ceux qui partent de l'Amérique du Nord. **Pour ceux qui partent de Europe votre départ est jeudi, le 29 août.** Selon l'heure de votre arrivée à Delhi prévoyez dormir une nuit sur place, étant donné que les vols pour Dehra Dun se font entre 6h30 et 18 h. On pourra vous conseiller un hôtel, veuillez nous informer svp.

Vendredi, 30 août/ Dehli, Dehradun, Rishikesh

Arrivée à Delhi. Vol domestique pour Dehra Dun (Jolly Airport). Transport par taxi à Rishikesh, la porte de l'Himalaya. Séjour, par 3 nuits, au Divine Resort Hotel.

Samedi, 31 août / Rishikesh

Sadhana en groupe. Promenades à Rishikesh. Visites aux ashrams, aux temples et aux commerces locaux. Sadhana en groupe avant le dîner.

Dimanche, 1 septembre / Rishikesh

Sadhana en groupe. Journée libre. Sádhana un groupe avant le dîner.

Lundi, 2 septembre / Rishikesh, Rudraprayag

Départ de Rishikesh et trajet de 150 km jusqu'à Rudraprayag. Six heures de voyage. Repos au Monal Resort Hotel. Visit au prayag (confluence des rivières) où Alakananda rencontre le Mandakini.

Mardi, 3 septembre/ Rudraprayag, Badrinath

Départ et voyage de 160 km en autobus, 7h30 approximativement. Première des 9 nuits dans les appartements du nouveau ashram du Kriya Yoga de Babaji.

Pendant notre séjour à Badrinath, nous aurons, comme routine quotidienne, la pratique du Hatha Yoga et Sadhana en groupe avant le petit déjeuner; visites guidées à Badrinath et ses environs; sadhana en groupe avant le dîner; dîner à l'ashram; et kirtan ou une conférence le soir.

Mercredi, 4 septembre/ Badrinath

Visite d'orientation à Badrinath, son temple, les restaurants,

Jeudi, 5 septembre/ Badrinath

Visite très tôt le matin au temple de Sri Badrinarayan (selon la tradition, ce petit temple a été construit au 9ème siècle après JC par Adi Shankaracharya) et au Tapt Kund (Bain Sacré). Premier mantra yagna à l'ashram.

Vendredi, 6 septembre/ Badrinath

Visite au village de Mana, à 3 kilomètres de Badrinath. Visite à Vyasa Gufa [la grotte où, selon la tradition, le rishi Vyasa a écrit le Mahabharata]. Visite à la confluence des rivières Alakananda et Saraswati.

Samedi, 7 septembre/ Badrinath

Hatha Yoga e Sadhana en groupe au matin. Journée libre. Sadhana en groupe avant le dîner. Kirtan ou conférence a la nuit.

Dimanche, 8 septembre/ Badrinath

Journée de Sadhana à l'ashram. Puja et Yagna conduites par un prêtre à l'ashram.

Lundi, 9 septembre/ Badrinath

Randonnée vers les chutes de Vasudhara à partir de Mana. Sadhana à l'ashram.

Mardi, 10 septembre/ Badrinath

Journée de loisirs. Option: randonnée jusqu'à la base du mont Nilakantan pour méditer.

Mercredi, 11 septembre/ Badrinath

Jour de sadhana. Deuxième mantra yoga à notre ashram avec initiation dans les mantras.

Jeudi, 12 septembre/ Badrinath, Srinagar

Départ pour Srinagar, 200 km, 9 heures. Repos à l'Hotel Riverside

Vendredi, 13 septembre/ Srinagar, Rishikesh

Départ pour Rishikesh, 113 km, 5 heures. Repos à Divine Resort Hotel auprès du Ganges. Trois nuits. 15h 30 départ pour puja l'ashram de Anandamayima, Kanpur, Haridwar

Samedi, 14 septembre/ Rishikesh

Sadhana en groupe. Visite des grottes situées à environ 25 kilomètres de Rishikesh [selon la tradition, le rishi Vashistha méditait dans l'une de ces grottes]. Dans la région, il est également possible de se baigner dans le Ganges. Sádhana en groupe avant le dîner.

Reste de la journée libre à Rishikesh, pour faire du tourisme et du shopping ou de la tourisme. Sadhana en groupe au fin de la journée.

Dimanche, le 15 septembre/ Rishikesh

Sadhana en groupe. Visite à Swami Shankardas, à 15h. À 18h, participation dans le Puja pour le Gange, en Ram Jula.

Lundi, 16 septembre/ Rishikesh, Dehradun, Dehli, Europe

Départ pour Dehra Dun (Joly Airport). Et, de Dehra Dun pour l'aéroport à New Delhi. Retour à l'Occident.

COÛT, VISA ET RESTRICTIONS

Le coût total du pèlerinage proposé à partir de notre arrivée à Rishikesh le 30 août jusqu'à notre départ de Rishikesh au 16 septembre 2019 sera de 2 100 \$US, ou 1 850 euros ou 2 700 \$CN le transport aérien en plus. Vous pouvez faire vos propres réservations d'avions et acheter vos propres billets d'avions ou nous pouvons le faire pour vous. Le coût des billets est normalement dans les environs de 1 500US\$ d'Amérique du Nord ou 700€ de l'Europe.

Réservations aériennes, visas, nourriture en Inde. Si vous êtes en Amérique du Nord, vous pouvez faire la réservation avec notre agent de voyages Nick De Mello à Toronto au 1-416 705 3920, courriel nickdemello@yahoo.ca , www.aerosafaris.com. Il peut obtenir des prix avantageux.

Ayant remarqué que les préférences de chacun concernant la nourriture varient beaucoup, le coût n'inclut pas les repas. On peut compter environ 15US\$ par jour pour les repas. Les petits déjeuners et les soupers à l'ashram à Badrinath, cependant, sont compris dans le prix.

Le coût n'inclut pas non plus l'obtention d'un visa touriste indien. Les participants doivent faire la demande du visa au consulat dans la capitale du pays de résidence. Prévoyez prendre une assurance et débloquer votre carte de crédit pour pouvoir l'utiliser à l'étranger.

Les personnes qui souhaitent demeurer plus longtemps après le pèlerinage doivent nous le communiquer svp.

Attention : Pour assurer une connexion facile entre vos vols internationaux et vos vols entre l'aéroport de New Delhi et l'aéroport Joly à Dehradun, **veuillez faire vos réservations seulement sur les vols entre les aéroports de New Delhi et Joly avec « Jet Airways » ou de « Air India/Indian Airlines »** parce qu'ils sont les seuls disponibles dans le **Terminal numéro 3**, le Terminal International à l'aéroport de New Delhi. Un billet aller-retour coutera dans les environs de 180 \$US ou 150 euros. La durée du vol est 30 minutes.

Réservation

Pour réserver votre place, envoyer une lettre, un fax ou un courriel à M.G. Satchidananda, 196 Rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman, Québec, Canada J0E 1P0, tél: 450-297-0258, fax: 450-297-3957, courriel: satchidananda@babajiskriyayoga.net. Dès que possible, envoyer un dépôt de 450\$US ou 400 euros ou 600\$CAN ou 2100 \$US par chèque ou carte de crédit VISA, MasterCard ou AMEX. Les chèques doivent être faits à l'ordre de « Kriya Yoga Publications » et envoyés à l'adresse ci-dessus. Pour l'Europe, le paiement doit être fait au nom de « Marshall Govindan » dans un transfert à to "Marshall Govindan" dans un virement à Deutsche Bank, International, BLZ 50070024, numéro de compte 0723106, IBAN DE09500700240072310600, BIC/Swift code DEUTDEDBFRA

Le reste du paiement de 1 450 euros (mille quatre cent cinquante euros) ou 1650 \$US (mille six cent cinquante dollars américains) doit être livré à Siddhananda Sita en espèces (euros ou dollars américains) à l'arrivée à Rishikesh, le 30 août 2019.

Pour les résidents du Canada qui désirent une assurance voyage, ou aide avec les réservations d'avion communiquer avec Nick à son mobile : 416 705 3920.