

PEREGRINAÇÃO DE KRIYA YOGA AOS HIMALAIAS

30 de Agosto a 16 de Setembro de 2019

Com a acharya Nagalakshmi

A acharya Nagalakshmi e Siddhananda Sita vão liderar um grupo de estudantes de Kriya Yoga em uma peregrinação a Badrinath, nos Himalaias, local associado à vida e à autorrealização de Babaji. Será uma experiência inesquecível, no próprio berço do Yoga, que lhe trará inspiração e possibilitará que aprecie o rico contexto cultural no qual tomou forma o Kriya Yoga de Babaji.

Em uma peregrinação, buscamos nos aproximar do Divino meditando em lugares sagrados que constituem como que uma "porta terrestre" para o Infinito e o Absoluto. É fácil experimentar a Divina Presença em lugares como Badrinath, santificados pelas práticas espirituais de tantos iogues e santos.

Haverá prática em grupo de Kriya Yoga e Satsanga ao menos duas vezes por dia, para que os participantes possam avançar em sua experiência. Haverá também excursões a vários lugares de interesse, como a Cachoeira de Vasudhara, a Caverna de Vyasa, a base do Monte Nilakantan, o Templo de Badrinath e o ghat de águas termais que fica perto dele. Mas o objetivo principal dessa peregrinação será o aprofundamento da prática, por meio da Sadhana em Badrinath e na área de Mana, que é o último povoado no caminho para o Ashram Etéreo de Babaji, em Santopanth Tal.

Agendamos esta peregrinação na época do ano em que o clima é mais ameno e aprazível nos Himalaias, depois do período chuvoso das monções, e antes das nevascas do inverno [quando toda a área de Badrinath é fechada e os moradores precisam se retirar da cidade]. Teremos talvez algumas manhãs bem frias e sol durante o dia.

Os hotéis ao longo do caminho foram selecionados de modo a proporcionar, tanto quanto possível, um padrão ocidental de conforto. Utilizaremos ônibus de excursão para os principais traslados terrestres. E a estadia em Badrinath será feita no recém-construído ashram do Kriya Yoga de Babaji. Antes disso, ficaremos alguns dias em Rishikesh, no pé dos Himalaias, para que os participantes tenham tempo de se acostumar com a paisagem e os costumes indianos. Depois, subiremos lentamente para Badrinath.

CRONOGRAMA DA PEREGRINAÇÃO AO HIMALAIA

28 de Agosto a 16 de Setembro de 2019

QUINTA-FEIRA, 29 DE AGOSTO / São Paulo

Saída de São Paulo para Delhi (ATENÇÃO: os voos saem nas primeiras horas do dia 29, é necessário ir para o aeroporto na quarta-feira dia 28/8)

SEXTA-FEIRA, 30 DE AGOSTO / Delhi, Dehradun, Rishikesh

Chegada em Delhi, por volta de 09h00. Voo doméstico de Delhi para Dehra Dun (Jolly Airport). Traslado por táxi de Dehra Dun para Rishikesh. Estadia, por 3 noites, no Divine Resort Hotel.

SÁBADO, 31 DE AGOSTO / Rishikesh

Sadhana em grupo antes do café da manhã. Passeios pela cidade; visitas a ashrams, templos e comércio local. Às 18h, participação no Puja ao Ganges em Ram Jula.

DOMINGO, 01 DE SETEMBRO / Rishikesh

Sadhana em grupo antes do café da manhã. Dia livre. Sadhana em grupo antes do jantar.

SEGUNDA-FEIRA, 02 DE SETEMBRO/ Rishikesh, Rudraprayag

Saída de Rishikesh, trajeto de 150 km de Rishikesh a Rudraprayag [aproximadamente 6 horas de duração]. Estadia no Monal Resort Hotel. Visita ao prayag [confluência de rios] onde o rio Alaknanda encontra o rio Mandakini.

TERÇA-FEIRA, 03 DE SETEMBRO / Rudraprayag, Badrinath

Viagem de 160 quilômetros, de Rudraprayag a Badrinath [aproximadamente 7,5 horas de duração]. Estadia, por 9 noites, no Ashram do Kriya Yoga de Bábaji.

Durante a estadia em Badrinath, teremos, como rotina diária, prática de Hatha Yoga e Sadhana em grupo, antes do café da manhã; visitas orientadas a Badrinath e arredores; sadhana em grupo, antes do jantar; jantar no ashram; e kirtan ou palestra à noite.

QUARTA-FEIRA, 04 DE SETEMBRO / Badrinath

Visita de Badrinath, seu templo, restaurantes

QUINTA-FEIRA, 05 DE SETEMBRO / Badrinath

Pela manhã, visita a Tapt Kund [piscina de água termal], para o banho sagrado. E visita ao Templo de Sri Badrinarayan [segundo a tradição, esse pequeno templo foi construído, no século IX d.C., por Adi Shankaracharya]. No começo da tarde, primeiro Mantra Yagna no ashram.

SEXTA-FEIRA, 06 DE SETEMBRO / Badrinath

Visita ao povoado de Mana, a 3 quilômetros de Badrinath. Visita a Vyasa Gufa [a caverna onde, segundo a tradição, o rishi Vyasa escreveu o Mahabharata]. Visita à confluência dos rios Alaknanda e Saraswati.

SÁBADO, 07 DE SETEMBRO / Badrinath

Hatha Yoga e Sadhana em grupo pela manhã. Dia livre. Sadhana em grupo antes do jantar. Kirtan ou palestra à noite.

DOMINGO, 08 DE SETEMBRO / Badrinath

Dia de Sadhana no ashram. Puja e Yagna liderados por um sacerdote.

SEGUNDA-FEIRA, 09 DE SETEMBRO / Badrinath

Subida a Vasudhara Falls, via Mana. Sadhana no ashram.

TERÇA-FEIRA, 10 DE SETEMBRO / Badrinath

Dia livre. Opcional: subida à base no Monte Nilakantan para meditação

QUARTA-FEIRA, 11 DE SETEMBRO / Badrinath

Dia de Sadhana no ashram. Segundo Mantra Yagna no ashram e Mantra Diksha.

QUINTA-FEIRA, 12 DE SETEMBRO / Badrinath, Srinagar

Viagem de 200 quilômetros de Badrinath a Srinagar [aproximadamente 9 horas de duração]. Pernoite no Riverside Hotel.

SEXTA-FEIRA, 13 DE SETEMBRO / Srinagar, Rishikesh

Partida as 9:00 para Rishikesh, 113 km, 5 horas de viagem. Descanso no Divine Hotel perto do Ganges por três noites. Às 15:30 partida para o ashram de Anandamayima que fica em Haridwar para o programa noturno.

SÁBADO, 14 DE SETEMBRO / Rishikesh

Sadhana pela manhã, visita das grutas, a 25 km de Rishikesh, aonde o rishi Vashista meditava. Possibilidade de se banhar no Ganges. Sadhana com o grupo antes do jantar.

Parte do dia será livre para visitar Rishikesh e fazer compras, turismo ou descansar antes da viagem de volta.

DOMINGO, 15 DE SETEMBRO / Rishikesh

Visita a Swami Shankardas, às 15h puja no Parmath Niketan, no Ganges às 18h

SEGUNDA-FEIRA, 16 DE SETEMBRO / Rishikesh, Jolly Airport, Delhi Airport

Traslado, por táxi, ao Jolly Airport, em Dehra Dun. De lá, voo para o Aeroporto Internacional de Delhi. Voo para o Brasil.

CUSTO, VISTO, SEGURO SAÚDE ETC

O custo total de peregrinação – de 30 de Agosto de 2019 a 16 de Setembro de 2019 – é de US\$2.100 (dois mil e cem dólares americanos). Esse valor cobre as estadias nos hotéis (cafés da manhã incluídos), a estadia no ashram (cafés da manhã e jantares incluídos), o transporte por ônibus e a atividade como guias dos acharyas. As despesas com viagens aéreas (internacionais ou domésticas), táxis e demais refeições não estão incluídas. As despesas com as demais refeições provavelmente não excederão US\$15 (quinze dólares americanos) por dia.

Os bilhetes aéreos (internacionais ou domésticos) devem ser comprados pelos próprios participantes. No entanto, podemos organizar a compra conjunta dos bilhetes São Paulo – Delhi (ida e volta) e Delhi-Dehradun (ida e volta). Além de evitar desencontros na chegada e saída da Índia, isso

poderá nos trazer algumas vantagens em relação a tarifas. Indicamos a Silvana Franzoi da Valência Turismo silvana@valenciaturismo.com.br para todas as informações sobre passagens aéreas, vistos etc.

Para quem preferir adquirir seus próprios bilhetes, recomendamos que comprem da Air India ou da Jet Airways para a conexão Delhi-Dehra Dun. Há outras companhias que operam no trecho, porém seus voos partem de um terminal diferente daquele onde pousam os voos internacionais. E isso poderá causar dificuldades desnecessárias.

Os participantes devem providenciar seus passaportes. E também seus vistos de turista junto à embaixada ou consulados da Índia (o procedimento é feito online). Não se esqueçam de providenciar também atestado de vacina contra febre amarela, seguro-viagem, seguro-saúde internacional, e, caso pretendam utilizar cartão de crédito, a liberação do mesmo para operação no exterior.

As pessoas que desejarem estender, por conta própria, sua estadia na Índia, além da data de 16 de setembro de 2019, por favor, nos avisem.

RESERVAS

Para reservar seu lugar na peregrinação, escreva já um e-mail para o Satchidananda, satchidananda@babajiskriyayoga.net . E, tão rapidamente quanto possível, faça um depósito de US\$450 (quatrocentos e cinquenta dólares americanos), por meio de cartão de crédito (Visa, Master ou Amex), <http://www.babajiskriyayoga.net/english/kriya-yoga-enrollment.htm>, comunicando o procedimento por e-mail para satchidananda@babajiskriyayoga.net

O restante do pagamento, de US\$1650 (mil seiscentos e cinquenta dólares americanos), deverá ser entregue a Nagalakshmi em dinheiro (dólares americanos), logo na chegada a Rishikesh, no dia 30 de agosto de 2019.