

## **PEREGRINACIÓN DE KRIYA YOGA AL HIMALAYA**

**03 de Septiembre a 21 de Septiembre de 2022**

**Con los acharyas Ganapati e Annapurna Ma**

Los acharyas Ganapati y Annapurna Ma dirigirán a un grupo de estudiantes de Kriya Yoga en peregrinación a Badrinath en el Himalaya, un lugar asociado con la vida y la autorrealización de Bábaji. Será una experiencia inolvidable que le brindará inspiración y le permitirá disfrutar del rico contexto cultural en el que se formó el Kriya Yoga de Bábaji.

En una peregrinación, buscamos acercarnos a lo Divino, meditando en lugares sagrados que constituyen como una "puerta terrestre" hacia el Infinito y lo Absoluto. Es fácil experimentar la Presencia Divina en lugares como Badrinath, santificado por las prácticas espirituales de tantos yoguis y santos.

Habrá práctica grupal de Kriya Yoga y Satsanga al menos dos veces al día para que los participantes puedan avanzar en su experiencia. También tendremos excursiones a varios lugares de interés, como la cascada de Vasudhara, la cueva de Vyasa, la base del monte Nilakantan, el templo de Badrinath y el ghat de aguas termales cercano. Pero el objetivo principal de esta peregrinación será profundizar la práctica través de la Sadhana en Badrinath y en el área de Mana, que es el último asentamiento en el camino hacia el Ashram Etéreo Bábaji en Santopanth Tal.

Programamos esta peregrinación en la época más cálida y suave del año en el Himalaya, después de la temporada de lluvias del monzón y antes de las nevadas de invierno [cuando se cierra toda el área de Badrinath y los residentes tienen que retirarse de la ciudad]. Tendremos unas mañanas muy frías y sol durante el día.

Los hoteles en el camino han sido seleccionados para proporcionar lo más posible un estándar occidental de confort. Usaremos el autobús de excursión para los traslados terrestres principales. Y la estancia en Badrinath será en el recientemente construido ashram del Kriya Yoga de Bábaji. Antes de eso,

pasaremos unos días en Rishikesh, al pie del Himalaya, para que los participantes tengan tiempo de acostumbrarse al paisaje y las costumbres de India. Luego subiremos lentamente a Badrinath.

## **CALENDARIO DE LA PEREGRINACIÓN AL HIMALAYA**

### **03 de Septiembre a 21 de Septiembre de 2022**

#### **SABADO, 03 DE SEPTIEMBRE**

Salida para Delhi

#### **DOMINGO, 04 DE SEPTIEMBRE / Delhi, Dehradun, Rishikesh**

Llegada a Delhi. Vuelo nacional desde Delhi a Dehra Dun (Jolly Airport). Traslado en taxi desde Dehra Dun a Rishikesh. Permanencia de 3 noches en el Divine Resort Hotel.

#### **LUNES, 05 DE SEPTIEMBRE / Rishikesh**

Sádhana en grupo antes del desayuno. Recorridos por la ciudad. Visita a la cueva de Tat Wale Baba. A las 18h, participación en el Puja al Ganges en Ram Jula.

#### **MARTES, 06 DE SEPTIEMBRE / Rishikesh**

Sádhana en grupo antes del desayuno. Visita a cuevas a unos 25 kilómetros de Rishikesh [según la tradición, el rishi Vashistha meditaba en una de estas cuevas]. En la zona, también es posible bañarse en el Ganges. Sádhana en grupo antes de la cena.

#### **MIÉRCOLES, 07 DE SEPTIEMBRE / Rishikesh, Rudraprayag**

Viaje de 160 kilómetros desde Rishikesh a Rudraprayag [aproximadamente 7 horas de duración]. Estancia en el Monal Resort Hotel. Visita al prayag [confluencia de ríos] donde el río Alaknanda se encuentra con el río Mandakini.

### **JUEVES, 08 DE SEPTIEMBRE / Rudraprayag, Joshimath**

Viaje de 120 kilómetros desde Rudraprayag a Joshimath [aproximadamente 5:30 horas de duración]. Visita al Shankaracharya Math. Este monasterio fue establecido por Adi Shankaracharya en el siglo 9 después de Cristo. El monasterio contiene templos y la cueva donde se supone que Shankaracharya hizo tapasya. Estancia en un hotel en Joshimath.

### **VIERNES, 09 DE SEPTIEMBRE / Joshimath, Badrinath**

Viaje de Joshimath a Badrinath. Permanencia por 9 noches en el Ashram del Kriya Yoga de Bábaji.

### **SABADO, 10 DE SEPTIEMBRE / Badrinath**

Durante nuestra permanencia en Badrinath, tendremos práctica diaria de Hatha Yoga y Sádhana antes del desayuno; visitas guiadas a Badrinath y sus alrededores; sadhana grupal antes de la cena; cena en el ashram; y kirtan o conferencia por la noche.

### **DOMINGO, 11 DE SEPTIEMBRE / Badrinath**

Por la mañana, visita a Tapt Kund [piscina de agua termal] para el baño sagrado. Y visita al Templo de Sri Badrinarayan [según la tradición, este pequeño templo fue construido en el siglo IX DC por Adi Shankaracharya]. En la tarde, primer Mantra Yagna en el ashram.

### **LUNES, 12 DE SEPTIEMBRE / Badrinath**

Visita al pueblo de Mana, a 3 kilómetros de Badrinath. Visita a Vyasa Gufa [la cueva donde, según la tradición, el rishi Vyasa escribió el Mahabharata]. Visita a la confluencia de los ríos Alaknanda y Saraswati.

**MARTES, 13 DE SEPTIEMBRE / Badrinath**

Hatha Yoga y Sádhana en grupo por la mañana. Día libre. Sádhana en grupo antes de la cena. Kirtan o conferencia en la noche.

**MIÉRCOLES, 14 DE SEPTIEMBRE / Badrinath**

Día de Sadhana en el ashram. Puja dirigido por un sacerdote.

**JUEVES, 15 DE SEPTIEMBRE / Badrinath**

Ascenso a la catarata de Vasudhara través de Mana. Sadhana en el ashram.

**VIERNES, 16 DE SEPTIEMBRE / Badrinath**

Día libre. Opcional: escalar la base del monte Nilakantan para meditar.

**SABADO, 17 DE SEPTIEMBRE / Badrinath**

Día de Sadhana en el ashram. Según Mantra Yagna en el ashram.

**DOMINGO, 18 DE SEPTIEMBRE / Badrinath, Rudraprayag**

Viaje de 160 kilómetros desde Badrinath a Rudraprayag [aproximadamente 7 horas de duración]. Alojamiento en el Hotel Monal.

**LUNES, 19 DE SEPTIEMBRE / Rudraprayag, Rishikesh**

Viaje 170 kilómetros desde Rudraprayag a Rishikesh [aproximadamente 8 horas de duración]. Permanencia por dos noches en el Divine Resort Hotel.

**MARTES, 20 DE SEPTIEMBRE / Rishikesh**

Traslado en bus a Haridwar , visita al ashram de Keshabananda [hay un árbol plantado por el propio Bábaji y un santuario donde se guarda parte de las cenizas de Lahiri Mahasaya]. Visita al ashram de Anandamayi Ma y participación en el Puja de la noche.

### **MIERCOLES, 21 DE SEPTIEMBRE / Rishikesh, Jolly Airport, Delhi Airport**

Traslado en taxi al aeropuerto Jolly en Dehra Dun. Desde allí, vuelo al aeropuerto internacional de Delhi. Fin de la peregrinación.

### **COSTO, VISA, SEGURO DE SALUD ETC**

El costo total de la peregrinación, del 5 al 23 de septiembre de 2020, es de **US\$ 2.300** (dos mil trescientos dólares estadounidenses). Esto cubre estadías en hoteles (desayuno incluido), estadía en el ashram (desayuno incluido), transporte en autobús y actividad como guías de los achayas. Los gastos de viaje aéreo (internacional o nacional), taxis y otras comidas no están incluidos. Es poco probable que los gastos con otras comidas excedan los **US\$ 20** por día.

Los boletos aéreos (internacionales o nacionales) deben ser comprados por los propios participantes.

Para la conexión Delhi-Dehra Dun, les recomendamos que compren de Air India o Jet Airways. Hay otras aerolíneas que hacen esta conexión, pero sus vuelos salen de una terminal diferente de aquella en que aterrizan los vuelos internacionales. Y eso podría causar dificultades innecesarias.

Los participantes deben encargarse de sus pasaportes. Y también de sus visas de turista con la embajada o consulados de la India (el procedimiento se realiza online). No olvide tener también un certificado de vacuna contra la fiebre amarilla, un seguro de viaje, un seguro médico internacional y, si hay la intención de usar una tarjeta de crédito, libérela para operaciones en el extranjero.

Cualquier persona que desee extender su estadía en India por su cuenta más allá del 21 de septiembre de 2022, háganoslo saber, por favor.

## RESERVAS

Para reservar su lugar en la peregrinación, escriba un correo electrónico a [tadeu.arantes@gmail.com](mailto:tadeu.arantes@gmail.com) . Y lo más rápido posible, haga un depósito de **US\$ 450** (cuatrocientos cincuenta dólares estadounidenses) con tarjeta de crédito (Visa, Master o Amex) en el website

<http://www.babajiskriyayoga.net/english/kriya-yoga-enrollment.htm>

comunicando el procedimiento por correo electrónico a [tadeu.arantes@gmail.com](mailto:tadeu.arantes@gmail.com)

El pago restante de **US\$ 1850** (mil ochocientos cincuenta dólares estadounidenses) se realizará en dos plazos:

- **US\$780** (setecientos ochenta dólares estadounidenses) a pagar por transferencia bancaria a Marshall Govindan antes del 20 de junio de 2022
- **US\$1070** (uno mil e setenta dólares estadounidenses), a pagar en efectivo (dólares estadounidenses) al acharya Ganapati (José Tadeu Arantes) a la llegada al Divine Resort Hotel en Rishikesh.

### **Detalles para la transferencia bancaria de US\$780 a Marshall Govindan**

- Amount: US\$780
- Payment to: Marshall Govindan
- Name of bank: La Caisse Central Desjardins du Quebec, Complexe Desjardins-1, suite 2822, Montreal, Quebec, Canada
- Swift code: CCDQCAMMXXX
- Branch bank name: La Caisse populaire Desjardins du Lac Memphremagog
- Bank ID, Transit and Account number 0815500668401630 (United States dollars)