

Quarta-feira 14 de novembro

Durante tarde e noite – Chegada e check-in conhecer o programa

Tabela diária de Horários		
<u>Quinta-feira 15/11</u>	<u>Sexta-feira dia 16/11</u>	<u>Sábado dia 17/11</u>
7:00 – 9:30 Salão x sadhana para iniciados 1 e 2 Salão y sadhana para iniciados 3 Salão z sadhana para não iniciados	7:00 – 9:30 Salão x sadhana para iniciados 1 e 2 Salão y sadhana para iniciados 3 Salão z sadhana para não iniciados	7:00 – 9:30 Salão x sadhana para iniciados 1 e 2 Salão y sadhana para iniciados 3 Salão z sadhana para não iniciados
10:00 – 11:30 Brunch/horário livre	10:00 – 11:30 Brunch/hor. livre	10:00 – 11:30 Brunch/hor. livre
11:30 - 13:30 Babaji e S.A.A. Ramaiah Sua missão e mensagem para o mundo e Brasil Satchidananda & Saraswati	11:30 -13:00 Palestra Durga Limiar	11:30 – 13:00 Dayad 2 prática
13:30 – 15:00 Tempo livre com atividades acontecendo simultâneo/ vários salões (saberes/filmes)	13:00 – 14:30 Tempo livre com atividades simult. Salões	13:00 – 15:00 Tempo livre com atividades simult. Salões
15:00 – 16:30 Kriya Yoga o caminho quártuplo aplicado Maitreya	14:30 p.m. – 17:30 p.m. Prática do Limiar Durga ou Nag.	15:00 – 17:00
17:15 -18:00 Sadhana 2Salão x Salão y e Salão z	17:30 18:00p.m. Sadhana salões	17:15 – 18:00 Sadhana salões
18:00 jantar	18:00 jantar	18:00 Jantar
8:00 p.m. – 10:00 p.m. Kirtan 1	20:00- 22:00 Dayad 1 Intro e prática Satchidananda & Durga	8:00 p.m. – 10:00 p.m. Palestra sobre KY> Sutras Patanjali Satchidananda 3 elementos terminando com ishvara pranidhana Kirtan 2

Tabela diária de Horários

<u>Domingo 18/11</u>	<u>Segunda 19/11</u>	<u>Terça-feira 20/11</u>
<p>7:00 – 9:30 Salão x sadhana para iniciados 1 e 2 Salão y sadhana para iniciados 3 Salão z sadhana para não iniciados</p> <p>10:00 – 11:30 Brunch/horário livre</p> <p>11:30 - 13:30 Alimentação (palestra/atividade prática) Annapurna</p> <p>13:30 – 15:00 Tempo livre com atividades acontecendo simultâneo/ vários salões (saberes/filmes)</p> <p>15:00 – 17:00 Vida em comunidade uma perspectiva atual Narada</p> <p>17:15 -18:00 Sadhana 2Salão x Salão y e Salão z</p> <p>18:00 jantar</p> <p>8:00 p.m. – 10:00 p.m. Kirtan 3 Chandra</p>	<p>7:00 – 9:30 Salão x sadhana para iniciados 1 e 2 Salão y sadhana para iniciados 3 Salão z sadhana para não iniciados</p> <p>10:00 – 11:30 Brunch/horário livre</p> <p>11:00 – 13:00 Kriya Yoga e Sri Aurobindo Ganapati</p> <p>13:00 – 14:30 Tempo livre com atividades acontecendo simultâneo/ vários salões (saberes/filmes)</p> <p>14:30 – 17:30 Limiar com Nagalakshmi</p> <p>17:30 – 18:00 Sadhana Salões</p> <p>18:00 jantar</p> <p>20:00 – 22:00 Todos juntos Kirtan 4</p>	<p>7:00 – 9:30 Salão x sadhana para iniciados 1 e 2 Salão y sadhana para iniciados 3 Salão z sadhana para não iniciados</p> <p>10:00 café da manhã</p> <p>11:00 Encerramento Perspectivas para a comunidade de KY no B.</p>