



La liberté est intérieure

SÉMINAIRE D'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI®

avec JnanaShakti

Acharya de la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas

À l'Ashram du Kriya yoga de Babaji

Du vendredi soir 23 septembre au dimanche 25 sept. 2022

*Si vous êtes intéressés par de puissantes techniques de lâcher-prise, de relaxation, et de connexion à la pleine conscience.

Le but de la vie est la Conscience de qui nous sommes réellement, puis, viennent la paix et l'amour. Car notre désir de perfection provient du Soi supérieur qui est en chacun de nous et qui cherche à s'exprimer à travers nous...et qui nous appelle !

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Ce puissant Yoga est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas et il fut ravivé par un grand Maître de l'Inde, Babaji.

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques qui vise l'optimisation de votre détente et de votre santé, ainsi que de la maîtrise de votre énergie à travers vos cinq corps. Vous apprendrez :

- **18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé.

"**Kriya Kundalini Pranayama**" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps.

- **7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

À l'Ashram du Kriya yoga de Babaji
Au 196 rang de la Montagne,
à St-Étienne de Bolton, P.Q. J0E 1P0

JnanaShakti donnera
un séminaire d'Initiation au Kriya yoga
les samedi et dimanche
24 et 25 septembre 2022 de 9h à 17h30

Le séminaire sera précédé d'une
**Conférence d'introduction &
Méditation**

Le vendredi soir, 23 septembre,
de 20h30 à 22h

Contribution suggérée : 340\$+tx

Pour en savoir plus  :

[KRIYA YOGA DE BABAJI -
Conférence intégrale préalable au
Séminaire d'Initiation](#)

JnanaShakti fut connectée au yoga dès l'âge de 7 ans, par l'intermédiaire de sa mère qui, à l'âge de 80 ans pratiquait encore, puis par plusieurs Maîtres. De nature aussi mystique que joviale, ses plus lointains souvenirs la ramènent à la priorité de sa vie qui fut toujours l'ouverture et l'élargissement de conscience. Psychosociologue, spécialisée en développement organisationnel et personnel, et formatrice depuis 25 ans, elle s'est aussi dotée de très nombreuses certifications en relation d'aide, coaching, et soins thérapeutiques. En 2006, le Satguru Babaji Nagaraj répond à sa demande et vient à elle. Dès lors, elle pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga et remplit de rigoureuses conditions avant d'être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya avec l'autorisation et la responsabilité d'offrir l'Initiation au Kriya yoga de Babaji à tous ceux qui le désirent. C'est avec respect et plaisir qu'elle vous accompagne vers la Réalisation du Soi. *Namasté !*

JnanaShakti

POUR INFORMATION, OU INSCRIPTION

Tél : 1 (888) 252-9642 ou 1 (450) 297-0258 / info@babajiskriyayoga.net

Ou inscription ici : https://www.babajiskriyayoga.net/french/enroll_form.htm

