

<https://www.babajiskriyayoga.net/french/home.htm>

# Initiation au Kriya Yoga de Babaji

22-23 février  
2025 Strasbourg



# 22-23 février 2025

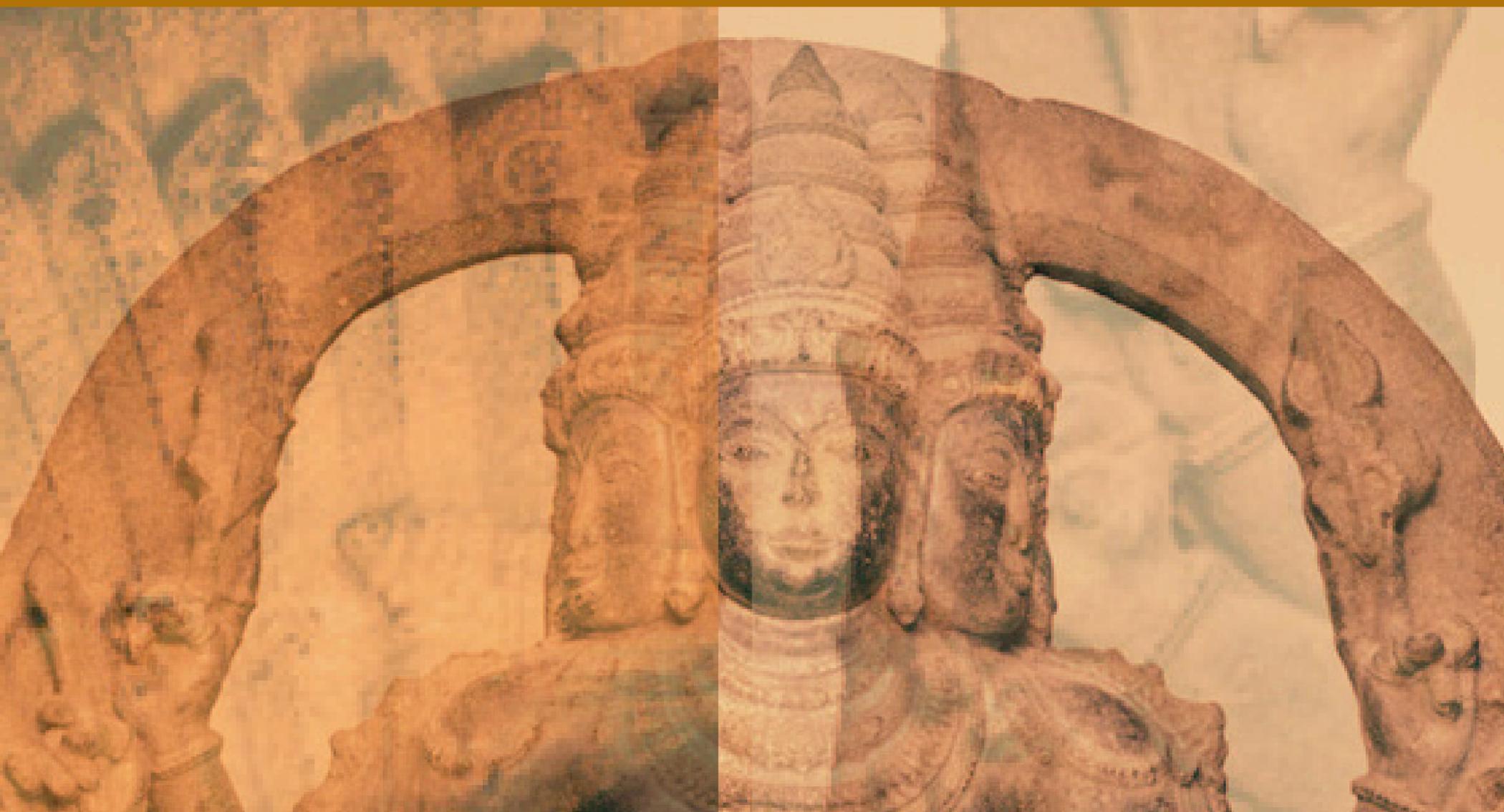
## Strasbourg

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez:

18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;

les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle;

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.





# 22-23 février STRASBOURG

Pour plus d'informations:

<https://www.babajiskriyayoga.net/french/home.htm>

Contactez :

Niranjana@babajiskriyayoga.net

© Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

# Acharya Niranjana /

Niranjana découvre le Kriya Yoga de Babaji en 2004, à l'âge de 21 ans lors d'une initiation avec M. G. Satchidananda.

Lors de ces 20 ans, elle effectue multiples voyages, et a la chance d'étudier avec plusieurs Acharyas de cette lignée dans différents pays. Elle enseigne le Kriya Hatha Yoga depuis 2011, et collabore avec des étudiants autour de divers projets reliés au Kriya Yoga. Elle est éternellement reconnaissante à ces professeurs, pour leur confiance et leurs enseignements. La rencontre avec cette lignée authentique est indéniablement le cadeau le plus précieux de cette vie

