

# LE KRIYA YOGA DE BABAJI®



Séminaire d'initiation  
avec M. G. Satchidananda  
Auteur du livre

“Babaji et la tradition du Kriya Yoga des 18 Siddhas”

**St-Étienne de Bolton, Qc**

**12 au 14 mai 2023 et 8 au 10 septembre 2023**

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

**KRIYA YOGA** est l'art scientifique de la réa-lisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji

M. Govindan Satchidananda donnera  
**un séminaire d'initiation  
les samedis et les dimanches  
13 au 14 mai 2023 ; 9 au 10 septembre 2023  
de 9h à 17h30,  
au 196 rang de la Montagne,  
à St-Étienne de Bolton  
Contribution suggérée: 370\$+ taxes  
gîte & repas compris.**

Le séminaire sera précédé  
**d'une conférence d'introduction &  
méditation,  
les vendredis soirs  
12 mai 2023, 8 septembre 2023  
de 20h30 à 22h  
à St-Étienne de Bolton**

**LE KRIYA YOGA** consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

**"Kriya Kundalini  
Pranayama"**

pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle; 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

**M Govindan Satchidananda**, a pratiqué d'une manière intensive le Kriya Yoga comme disciple de Babaji depuis 1969. Il a étudié et a pratiqué le Kriya Yoga en Inde pendant quatre ans avec Yogi S.A.A. Ramaiah, un disciple direct de Babaji. Il a participé à la mise en place et au développement de 23 centres de Kriya Yoga autour du monde depuis deux décennies. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, à la fin de 1988, il a reçu un appel de Babaji pour enseigner le Kriya Yoga sous sa gouverne et son inspiration. Depuis cet appel, il a organisé des cours de formation et des retraites spirituelles à travers le monde et a établi un centre de retraite sur un terrain de 80 acres en Estrie, à une heure de Montréal.

Pour information ou pour vous inscrire, contactez:

**M Govindan Satchidananda** 196 rang de la Montagne, C.P. 90,  
Eastman, Québec, J0E 1P0  
Téléphone: 1-888-252-9642 ou (450) 297-

0258

Courriel: [info@babajiskriyayoga.net](mailto:info@babajiskriyayoga.net)  
E-Commerce: [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

