

LE KRIYA YOGA DE BABAJI®

Séminaire d'initiation
avec M. G. Satchidananda
Auteur du livre
"Babaji et la tradition du Kriya Yoga des 18 Siddhas"

St-Étienne de Bolton, Qc
7 au 9 mai 2027

Le but de la vie est le bonheur, la paix , l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réa-lisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseigne-ments anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaii

M. Govindan Satchidananda donnera
un séminaire d'initiation
les samedis et les dimanches
8 au 9 mai 2027
de 6h30 à 17h,
au 196 rang de la Montagne,
à St-Étienne de Bolton
Contribution suggérée: 420$+ taxes
gîte & repas compris.

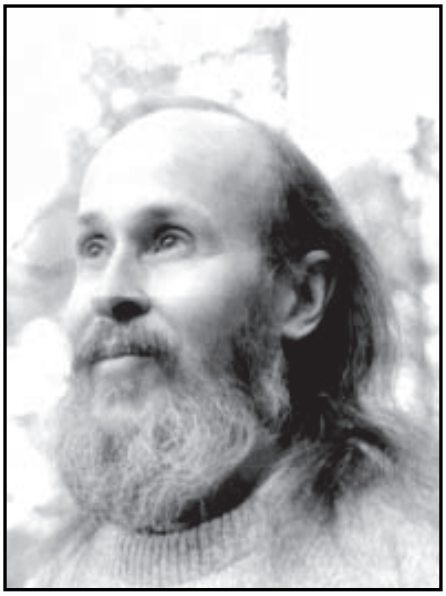
Le séminaire sera précédé
d'une conférence d'introduction & méditation,
les vendredis soirs
7 mai 2027
de 20h à 2130h
à St-Étienne de Bolton

LE KRIYA YOGA consiste enune série de techniques. Dans cetatelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé; les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée

"Kriya Kundalini Pranayama"

pour éveiller et faire circuler dans le corps l'énergie spirituelle; 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

M Govindan Satchidananda, a pratiqué d'une manière intensive le Kriya Yoga comme disciple de Babaji depuis 1969. Il a étudié et a pratiqué le Kriya Yoga en Inde pendant quatre ans avec Yogi S.A.A. Ramaiah, un disciple direct de Babaji. Il a participé à la mise en place et au développement de 23 centres de Kriya Yoga autour du monde depuis deux décennies. Après avoir rempli des conditions rigoureuses, à la fin de 1988, il a reçu un appel de Babaji pour enseigner le Kriya Yoga sous sa gouverne et son inspiration. Depuis cet appel, il a organisé des cours de formation et des retraites spirituelles à travers le monde et a établi un centre de retraite sur un terrain de 80 acres en Estrie, à une heure de Montréal.



Pour information ou pour vous inscrire, contactez:

M Govindan Satchidananda 196 rang de la Montagne, C.P. 90,
Eastman, Québec, J0E 1P0
Téléphone: 1-888-252-9642 ou (450) 297-0258

Courriel: info@babajiskriyayoga.net
E-Commerce: www.babajiskriyayoga.net