



LES ÉDITIONS KRIYA YOGA DE BABAJI

---

## **PÈLERINAGE DE KRIYA YOGA A L'HIMALAYA EN INDE**

**Du 15 septembre au 3 octobre 2022**

**Avec M.G. Satchidananda et Durga Ahlund**

En raison de l'intérêt considérable pour nos pèlerinages passés dans l'Himalaya, M. G. Satchidananda et Durga Ahlund dirigeront un autre groupe d'étudiants de Kriya Yoga en pèlerinage à Badrinath, qui est associé à la vie et à la réalisation de Babaji. Ce sera une expérience inoubliable dans la patrie du Yoga, où le Kriya Yoga de Babaji a vu le jour. Nous serons confortablement logés dans les 13 appartements de notre nouvel ashram de Badrinath, situé près de la frontière du Tibet, à une altitude de 10 000 pieds.

Au cours d'un pèlerinage, on cherche à se rapprocher du Divin en visitant, vénérant et méditant dans les endroits sacrés qui fournissent une "porte d'entrée" terrestre vers l'infini et l'absolu. On peut facilement faire l'expérience de la "Présence Divine" dans de tels endroits qui ont été sanctifiés par les pratiques spirituelles de nombreux yogis et de saints. Durant ce pèlerinage nous visiterons beaucoup d'endroits comme ceux-là, incluant à Badrinath: Vasudhara Falls, Vyasa Gufa, Mont Neelakantah, le temple de Badrinath, les bains chauds et les "ghats" de bain auprès de la rivière Alakananda. Il y aura également la pratique collective du Kriya Yoga de façon deux fois par jour afin d'approfondir notre expérience. Nous allons concentrer sur la pratique du Kriya Yoga à Badrinath, ainsi qu'au village du Mana, au-delà, la porte à l'ashram éthérique de Babaji à Santopanth Tal.

Nous avons organisé ce pèlerinage pour coïncider à la période de l'année entre la saison des moussons et le début de l'hiver. Les hôtels ont été soigneusement choisis en fonction de leur confort de type occidental et des facilités offertes. Les déplacements routiers se feront dans un bus confortable. Les paysages de montagnes à Badrinath sont spectaculaires et les lieux saints que nous visiterons seront le théâtre d'expériences merveilleuses et inoubliables. En route pour Badrinath, nous passerons quatre nuits à Rishikesh, auprès du Ganges, et en visite à plusieurs ashrams là et à Haridwar.

### **Itinéraire :**

**Jeudi soir le 15 septembre:** Les pèlerins du Québec quitte l'aéroport de Montréal.  
Vendredi le 16 septembre les pèlerins de l'Europe quitte.

**Vendredi soir le 16 septembre:** Arrivez à New Delhi et prenez un vol de correspondance pour l'aéroport de Dehradun-Joly ou passez la nuit dans un hôtel à proximité de l'aéroport. En fonction de l'heure de votre arrivée à Delhi, prévoyez de passer la nuit, car les vols à destination de Dehra Dun ont lieu entre 6h30 et 18h00.



Nous pouvons vous recommander un hôtel, veuillez nous en informer. Veuillez planifier votre vol afin que vous puissiez arriver à Delhi le samedi matin.

**Samedi le 17 septembre:** Envolez-vous de Delhi vers l'aéroport Joly de Dehradun, puis prenez un taxi pour vous rendre au Divine Resort Hotel de Rishikesh. Séjournez à l'hôtel Divine Resort sur le Gange, à Lakshaman Jula, pour 3 nuits.

**Dimanche le 18 septembre:** Visite aux ashrams à Rishikesh. Visite à Rishikesh. Visite d'un «sadhhu» (adepte) Swami Sankarananda (disciple de Tatwalla Baba). Assister la cérémonie au bord de la rivière Ganges à Ram Jula à 18 h.

**Lundi le 19 septembre:** Visite aux ashrams et aux grottes dans les environs de Rishikesh. Baignade dans la rivière Ganges.

**Mardi le 20 septembre :** Départ de Rishikesh et trajet de 150 km jusqu'à Rudraprayag. Six heures de voyage. Repos au Monal Resort Hotel.

**Mercredi le 21 septembre: Rudraprayag à Joshimutt.** 120 km en autobus. 5h30 de voyage. Visite à la monastère et la grotte de Adi Shankaracharya.

**Jeudi le 22 septembre:** Joshimutt à Badrinath. 2 heures. Installation dans les appartements. Visite d'orientation à Badrinath. Premier de 7 nuits à l'ashram. Cours de Yoga tous les jours de 15h30 à 17h, et par la suite la pratique de méditation en groupe, un souper à l'ashram et un kirtan ou conférence dans la soirée.

**Vendredi le 23 septembre:** Pratique de méditation tôt tous les matins. Déjeuner à l'ashram tous les matins. Visite matinale au temple de Badrinarayan et le Tapt Kund. Bain sacré. Premier mantra yagna à l'ashram dans l'après midi.

**Samedi le 24 septembre:** Visite à Mana. Visite de la cave de Vyasa Gufa. Et au confluent des rivières Saraswati et Alakananda.

**Dimanche le 25 septembre :** Journée de sadhana à l'ashram. Puja et yagna par un prêtre à l'ashram dans la matinée.

**Lundi le 26 septembre:** Randonnée vers les chutes de Vasudhara à partir de Mana. Sadhana à l'ashram.

**Mardi le 27 septembre:** Journée de loisirs. Option: Randonnée jusqu'à la base du mont Neelakantan pour méditer.

**Mercredi le 28 septembre:** Jour de sadhana. Deuxième mantra yoga à notre ashram avec initiation dans les mantras.



---

**Jeudi le 29 septembre :** départ pour **Rudrapraya, 160 km, 7 heures.** Repos à l'Hotel Monal

**Vendredi le 30 septembre :** Départ pour Rishikesh, 170 km, 8 heures. Repos à l'hotel Divine Resort, auprès du Ganges. Deux nuits. Visite à l'ashram de Swami Keblananda/Lahiri Mahasaya et l'ashram de Ananda Maya Ma pour le puja du soir.

**Samedi le 1 octobre:** Visite à l'ashram de Swami Keblananda/Lahiri Mahasaya et l'ashram de Ananda Maya Ma pour le puja du soir.

**Dimanche le 2 octobre:** fin de la journée, départ par taxi à l'aéroport Joly, 30 km de Rishikesh, pour prendre un vol de 30 minutes à New Delhi. Départ pour chez soi le soir du 2 octobre ou très tôt le matin du 3 octobre.

**Lundi le 3 octobre:** Retour chez soi.

**COÛT, VISA ET RESTRICTIONS, ASSURANCE MEDICALE :**

Le coût total du pèlerinage proposé du 15 septembre au 3 octobre 2022 sera de 2 995 \$Can ou 2,150 € ou 2,350 \$US le transport aérien en plus. Vous pouvez faire vos propres réservations d'avions et acheter vos propres billets d'avions ou nous pouvons le faire pour vous. Le coût des billets et normalement dans les environs de \$1 500 à \$2 000 d'Amérique du Nord ou 700€ de Europe.

**Réservations aériennes, visas, nourriture en Inde.** S'il y a lieu, vous pouvez faire vos réservations pour les vols en direction de Montréal ou en communiquer avec notre agent de voyages Rashmi à Toronto au 416-880-4129 (téléphone ou whatsapp) ou 1-800-588-1688 courriel, courriel : rashmi@crosswaystravel.com. Elle peut obtenir des prix avantageux. Nous exigeons que vous ayez une assurance médicale de voyage.

**Vol de correspondance entre les aéroports de Joly et Delhi.** À la fin du pèlerinage, il sera important pour vous d'avoir un billet et une réservation sur un vol comme de l'aéroport de Joly à Delhi en fin d'après-midi le 2 octobre, afin que vous puissiez arriver au Terminal 3, International Terminal à l'aéroport de Delhi, où vous aurez une connexion facile à votre vol international tard dans la nuit du 2 au 3 octobre. C'est un vol court de 30 minutes qui peut coûter environ 80 \$ US. Nous pouvons recommander la compagnie aérienne **IndiGo**.

Ayant remarqué que les préférences de chacun concernant la nourriture varient beaucoup, le coût n'inclut pas les repas. On peut compter environ 15\$ par jour pour les repas. Les petits déjeuners et les soupers à l'ashram à Badrinath, cependant, sont compris dans le prix. Le coût n'inclut pas non plus l'obtention d'un visa touriste indien. Les participants doivent faire la demande du visa au Haut-commissaire dans la capitale du pays de résidence.



Les personnes qui souhaitent demeurer plus longtemps après le pèlerinage doivent communiquer avec nous pour que nous fassions en sorte que leur billet soit ouvert. Ou bien, si vous nous communiquez votre date de retour, nous pouvons réserver votre billet. Vous pouvez aussi prendre des dispositions pour venir séjourner près de notre ashram de Bangalore.

### **Réservation**

Pour réserver votre place, envoyer une lettre, un fax ou un courriel à M.G. Satchidananda, 196 Rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman, Québec, Canada J0E 1P0, tél: 450-297-0258, fax: 450-297-3957, courriel: satchidananda@babajiskriyayoga.net. Dès que possible, envoyer un dépôt de 450\$US ou 500\$CAD ou 400 euros par chèque ou carte de crédit VISA, MasterCard ou AMEX. Les chèques doivent être faits à l'ordre de « Kriya Yoga Publications » et envoyés à l'adresse ci-dessus.

Pour l'Europe, le paiement doit être fait au nom de « Marshall Govindan » dans un transfert à Banque Crédit Lyonnais, numéro de banque 30002, Indicatif: 01853, numéro de compte: 009237P80, IBAN FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P80, BIC/Swift code CRLYFRPP. **Le paiement complet doit être reçu avant le 15 août 2022.** Pour les résidents du Canada qui désirent une assurance voyage, communiquer avec Rashmi au 1-800- 588 1688 ou 416- 880-4129