



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Conférence et initiation
Avec l'Acharya TURYNANDA

GIGORS - DRÔME

Le vendredi 7 et les 8 - 9 et 10 avril 2023

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, émotionnel, mental et spirituel.

Cette forme de yoga qui puise ses sources dans la tradition authentique de la culture Tamil du sud de l'Inde est une synthèse scientifique des anciennes découvertes des Siddhas.

Le Kriya yoga a été ravivé en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, **Babaji Nagaraj**. Le Kriya Yoga s'intéresse au chercheur lui-même, la structure de sa pensée, sa qualité de perception, ses tensions, ses contradictions afin qu'il puisse parvenir de manière autonome à arrêter de s'identifier avec les fluctuations qui émergent dans ses pensées.

Turyananda propose :
De débiter le stage d'initiation

Le samedi à 9h00
Qui se terminer le
Lundi 10 avril à 15h.

Accueil et installation dans les
chambres le vendredi soir jusqu'à
20h.

Le stage se déroulera à la
Ferme Védique de Charousse
26000 GIGORS & LOZERON

Contribution suggérée pour
l'enseignement : 235 €

Tarif de l'hébergement pour les 3
jours en pension comprenant
les nuits de vendredi, samedi et
dimanche : 150€, en sus à verser à
Charousse.

Toutes les personnes, dont les
revenus ne permettent pas de réunir
la somme demandée pour
l'enseignement, participeront selon
leurs ressources.

Prendre contact avec Turyananda

LE KRIYA YOGA inclut une série de
techniques, de 'kriyas'.

Durant ce stage, vous apprendrez :

- **18 POSTURES** qui procurent de la
détente et contribuent à améliorer
votre santé ;

- Les **6 PHASES** d'une puissante
technique de respiration, le
"Kriya Kundalini Pranayama" pour
éveiller et faire circuler
dans le corps « le prana » l'énergie
spirituelle ;

- Les **7 TECHNIQUES** de
Méditation pour nettoyer
l'inconscient, maîtriser ses pensées,
faciliter ainsi l'éveil au Soi.



Turyananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas sur l'île de la Réunion en **1998** par Marshal Govindan Satchidananda. En janvier **2000**, lors d'un pèlerinage au Tamil Nadu sur les traces des Siddhas, porté par la ferveur spirituelle, il découvrait au plus profond de lui-même, la lumière de l'abandon dans un parfait état de joie. Il a été admis en présence d'un public nombreux, le 8 novembre **2009**, dans l'ordre des Acharyas. Cette association caritative a pour mission de promouvoir les enseignements de Babaji Nagaraj à travers le monde par des conférences, des cours publics, des séminaires d'initiation et des retraites. Turyananda est heureux de partager avec vous l'enseignement de la félicité éternel.

Pour tout renseignement, contactez :

Turyananda

Tél. : 06 73 74 19 88

Par mail : turyananda@gmail.com