



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation avec Yogacharya Shivadas

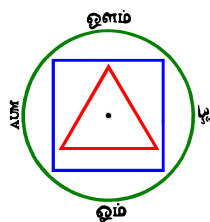
Élève de M. Govindan Satchidananda

LE KRIYA YOGA

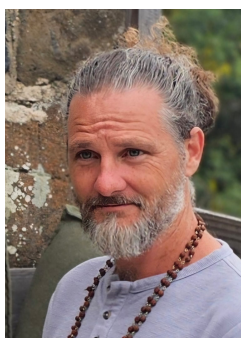
consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent détente, ouverture et contribuent à une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps.

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre les qualités nécessaires pour se rencontrer soi même et incarner l'être sublime que vous êtes.



shivadas972@icloud.com



Première initiation En Ardèche

15 et 16 mai 2027

Conférence d'introduction

**Vendredi 14/05
à 19H**

**Ashram Bija Kriya Yoga
136 Chemin de la Bigue
07630 Le Cros de
Géorand**

Contribution suggérée pour le
séminaire : 290€

Un acompte de 90€ vous sera
demandé lors de l'inscription
afin de réserver votre place

Prévoir

70€ pour les repas

25€ en tente/35€ dortoir/60€
en Ch. Double par nuit

LE KRIYA YOGA

est l'art scientifique de la réalisation du soi dans les corps physique, vital, mental, intellectuel et spirituel.

Cette forme de Yoga, est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, qui fut ravivée en cette ère moderne par un grand Yogi de l'Inde Babaji Nagaraj

Dans ce séminaire, vous apprendrez à développer votre autonomie dans la sadhana, (pratique yogique) et repartirez avec un programme quotidien pour expérimenter le confort et la joie d'un être incarné.

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas enseigne à plein temps depuis 2 décennies. Il ouvre « la Source du Soi » dans le vieux Chenôve, en Côte d'Or, un centre de Kriya Yoga où il peut partager le Yoga. Il fut initié au Kriya Yoga par M.G Satchidananda. Il pratique depuis, quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas. En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga pour retransmettre ce qu'il considère être une forme authentique de Yoga.

