

Professeur de Yoga depuis  
plusieurs années, Shivadas enseigne  
pendant 12 ans en Martinique dans  
le centre Apsara.

Il ouvre ensuite

La Source du Soi dans le vieux  
Chenôve.

A la recherche d'une réalité plus  
profonde, il fut initié au

Kriya Yoga par  
M.G Satchidananda.

Il pratique depuis quotidiennement  
afin d'éprouver l'enseignement des  
144 Kriyas.

En 2011, Shivadas rentre dans  
l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga  
pour retransmettre ce qu'il  
considère être une forme  
authentique de Yoga.



Un acompte de 80€ vous sera demandé lors de  
l'inscription pour chaque séminaire afin de  
réserver votre place

Merci de prévenir de votre présence  
pour la conférence d'introduction.

<https://www.babajiskriyayoga.net/french/>

Pour tous renseignements:

Shivadas:

[shivadas972@icloud.com](mailto:shivadas972@icloud.com)

0617 695 918

<https://www.babajiskriyayoga.net/french>



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation  
Avec  
Yogacharya Shivadas

Élève de  
M. Govindan Satchidananda

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du soi dans les corps physique, vital, mental, intellectuel et spirituel.

Cette forme de Yoga, est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, qui fut ravivée en cette ère moderne par un grand Yogi de l'Inde  
Babaji Nagaraj

Dans ce séminaire, vous apprendrez à développer votre autonomie dans la sadhana, (pratique yogique) et repartirez avec un programme quotidien pour expérimenter le confort et la joie d'un être incarné.

## Première initiation Dijon

10 et 11 décembre  
2022

Conférence d'introduction

Vendredi 09/12 à 20h

La Source du Soi  
7 rue Charles Poisot  
21300 Chenove

Contribution suggérée pour le séminaire : 235€

LE KRIYA YOGA consiste en une série de 144 techniques.  
(Kriya)

Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent détente, ouverture et contribuent à une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler l'énergie dans le corps

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre les qualités nécessaires pour se rencontrer soi-même, et incarner l'être sublime que vous êtes.