

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas enseigne pendant 12 ans en Martinique dans l'école Apsara.

Il ouvre ensuite l'école La Source du Soi en Côte d'Or. A la recherche d'une réalité plus profonde, il fut initié au

Kriya Yoga par
M.G Satchidananda.

Il pratique depuis quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas. En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour pouvoir retransmettre ce qu'il considère être un Yoga authentique.



Première initiation À Sciez

09 et 10 juillet 2022

Conférence d'introduction
Vendredi le 8/07 à 19h30

Centre Sattva
163 Chemin de Vernaz
Chavannex
74140 Sciez

Contribution suggérée pour le
séminaire : 235€



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation
Avec
Yoga Acharya Shivadas

Élève de
M. Govindan Satchidananda

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du soi dans les corps physique, vital, mental, intellectuel et spirituel.

Cette forme de Yoga, est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, qui fut ravivée en cette ère moderne par un grand Yogi de l'Inde, Babaji Nagaraj

Grâce à ce séminaire, vous apprendrez à développer votre autonomie dans la sadhana, (pratique yogique) et repartirez avec un programme quotidien pour expérimenter votre propre présence.

Un acompte de 80€ vous sera demandé lors de l'inscription.

Merci de prévenir de votre présence pour la conférence d'introduction.

Pour tous renseignements:

Shivadas:

shivadas972@icloud.com

0617 695918

www.babaji.ca

LE KRIYA YOGA consiste en une série de 144 techniques. (Kriya)

Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent détente, ouverture et contribuent à une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps.

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre les qualités nécessaires pour se rencontrer soi-même, et incarner l'être sublime que vous êtes.