



SECONDE INITIATION AU KRIYA YOGA

Nom:

Email:

Adresse:

Téléphone:

Lieu et date de la première initiation:

Participation financière: 300 euros

Merci de compléter et de retourner ce formulaire avec un virement d'arrhes de 100 euros à

Carla Leite

BIC BOUS FRPP XXX

IBAN FR76 4061 8803 3900 0401 5437 160

INFORMATIONS PRATIQUES

Namaste,

Om Kriya Babaji Nama Aum

Je suis très heureuse de vous accueillir à la seconde initiation au Kriya Yoga de Babaji

Ce séminaire nous donne des outils pour l'intégration du kriya yoga dans notre vie et amener ainsi le yoga dans toutes les activités du quotidien. Mais vous allez aussi vous préparer avec une journée de silence et des pratiques intérieures ainsi qu'une cérémonie du feu sacré (yagna), afin de recevoir (par diksha), une série de bija mantras qui iront développer votre potentiel en activant et purifiant les chakras et un mantra personnel que vous permettra d'entrer en lien et développer la qualité divine qui vous avez besoin.

Voici les horaires du WE

Vendredi (fin d'après midi)

-arrivées, règlements (du séminaire, hébergement et repas) et installations

18h30 sadhana du soir

19h00 présentation du WE et puja- ouverture de l'initiation

20h00 dîner

Samedi

5h30-8h30 pratiques

8h30-9h30 petit déjeuner et pause

9h30- 13h30 transmissions et pratiques

13h30-15h00 repas midi et pause

15h00- 19h00 transmissions et pratiques

19h30 dîner

Préparations pour le dimanche

Dimanche

5h30-8h30 pratiques

8h30-9h00 petit déjeuner et préparation du yagna

9h30- 13h30 yagna (feu) et diksha (transmission mantras)

13h00-14h30 repas midi et pause

14h30- 17h30 transmissions, partages, clôture

Rangements et départs

Choses à apporter

- votre tapis et coussin de méditation
- de quoi prendre des notes,
- des habits confortables et de saison pour le yoga
- un mala (si vous en avez, j'en apporterai aussi)
- votre tente (si vous dormez dehors)
- sac de couchage
- serviette de bain
- housse de couette

Repas

Antoine mon fils va nous préparer des délicieux repas végétariens qui vont nous soutenir dans nos pratiques du WE

Types d'hébergements

En chambre partagée

Pour plus d'informations concernant l'hébergement, veuillez me contacter

La participation suggérée à l'initiation est de 300 euros

Merci de prévoir les règlements en espèces si possible.

Je reste à votre disposition si vous avez des questions, à très bientôt

Hari Om

Sita

<http://sitayoga.blogspot.com>