



QUESTIONNAIRE POUR L'INSCRIPTION A LA TROISIEME INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

Nom :

Ville :

Email :

1-Où et quand avez-vous reçu la première et seconde initiation ?

-Première :

-Seconde :

2-Combien de fois avez-vous répété ces initiations ?

Première :

Seconde :

3- La dernière fois que vous avez assisté à une des initiations ?

4-Quelle est la fréquence de votre pratique des techniques suivantes :

-Kriya kundalini pranayama

-Kriya Dhyana yoga

-Asanas

5- Quelle est la fréquence que vous pratiquez les techniques de seconde initiation, combine de jours par semaine, combien d'heures par jour ?

-Shakti mantras et bija mantras :

-Brahmacharya Ojas Matreika Pranayama :

-Svadyaya :

-Jour de silence (mauna) :

-Autre techniques :

6- Décrivez svp de quelle manière vous avez bénéficié de la pratique du Kriya Yoga dans votre quotidien ?

Date et signature