



**L'ORDRE DES ACHARYAS DU KRIYA YOGA DE BABAJI, INC.**

---

L'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, Inc.  
C.P. 90 - Eastman, Québec - J0E 1P0, Canada

## **TROISIÈME INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI**

**avec Sita Siddhanada Mayi Ma**

**du 7 au soir au 16 avril 2023**

**à Manosque**

**Condition préalable : être initié au Kriya Yoga de Babaji niveau 2.**

Cher(ère)s étudiant(e)s,

Om Kriya Babaji Nama Aum.

Je vous invite à recevoir l'initiation aux techniques avancées du Kriya Yoga de Babaji. Une initiation au troisième niveau du Kriya Yoga sera donnée cette année.

Cette invitation est uniquement adressée aux étudiant(e)s qui ont montré la dévotion et la capacité nécessaires pour pouvoir bénéficier pleinement de cette formation. L'initiation implique une formation aux 144 Kriyas de méditation, respiration et des postures qui ont comme but d'atteindre le "samadhi", l'état de suspension du souffle et de communion avec la Divinité et la Réalité absolue. Ces 144 Kriyas incluent des techniques spécifiques pour éveiller les chakras, développer les facultés potentielles du mental, les "siddhis", et pour expérimenter une relation personnelle avec chacun des 18 Siddhas et Babaji. Ces techniques sont riches et diversifiées et amènent le développement intégral à tous les niveaux de l'être : physique, vital, mental, intellectuel et spirituel. Elles incluent plusieurs éléments déjà enseignés lors de la première initiation et de la retraite de seconde initiation.

J'ai été moi-même initié à ces techniques en 2004 et elles ont beaucoup amélioré la qualité de ma vie et m'ont permis d'expérimenter l'état de réalisation du Soi. Seul un nombre de personnes très restreint a reçu l'initiation à ces techniques au cours des dernières décennies.



L'ORDRE DES ACHARYAS DU KRIYA YOGA DE BABAJI, INC.

---

Pour recevoir l'initiation à ces Kriyas, l'étudiant doit s'engager à honorer le serment composé par Babaji (voir la feuille ci-jointe). Cet engagement devrait prendre aussi une forme concrète dans des activités de service déterminé individuellement selon ses intérêts et ses capacités propres. Cela peut impliquer la diffusion du Kriya Yoga aux autres ; comme par exemple : l'organisation de cours de Kriya Hatha Yoga pour des personnes initiées, le don de temps pour faire connaître les activités du Kriya Yoga et toute forme de service bénévole. Ce ne sont que des exemples et il y a maintes possibilités à envisager individuellement. Par le bénévolat, sans attente de récompense personnelle, peut-on aller au-delà de la conscience égoïste et arriver un jour à "la Vision Universelle de l'Amour"? Babaji travail par des moyens innombrables à travers les personnes qui rendent des services à l'humanité.

Pour recevoir l'initiation, il est également demandé de pratiquer une technique différente chaque jour par rotation. Traditionnellement, l'initiation à ces 144 techniques était donnée sur une période de 12 ans, une technique par mois (12 mois x 12 ans = 144 Kriyas).

**CONTRIBUTION SUGGÉRÉE:**

**1) POUR L INITIATION:**

Pour recevoir cette formation, la contribution suggérée est de **700 euros**, plus les frais d'hébergement et les repas végétariens pour les huit nuits.

**RÉSERVATION :**

Pour le séminaire veuillez envoyer votre dépôt de **200 euros non-remboursable** payable à

Remplir et renvoyer le questionnaire avec votre demande d'inscription

**"Carla Leite"**

1708 route de Sarcenas  
38950 Quaix en Chartreuse  
France

Ou faire un virement bancaire

**Carla Leite**

Banque Rhône Alpes  
IBAN : FR76 1046 8024 9326 4981 0020 064  
BIC : : RALPFR2G

Et le restant sur place.



## 2) POUR L HÉBERGEMENT

**Le lieu ; Salle Padma à Manosque**

**Chez Mahel**

**Possibilité de dormir en tente aussi**

**Veillez prendre contact avec moi pour plus d'informations**

## 3) REPAS

**Produits de saison, cuisine végétarienne**

**Pour plus d'infos (menus, prix), veuillez me contacter**

### **MATÉRIEL À APPORTER :**

**-un cahier d'au moins 150 pages** pour prendre des notes et noter ses méditations,  
(IMPORTANT à ne pas oublier)

-des vêtements confortables pour la pratique du yoga,

-un tapis et un coussin de méditation,

-des souliers et des vêtements appropriés pour la saison et la marche en forêt,

-des affaires de toilette

**Attention, le nombre de places étant limité** il est donc **très** recommandé de faire vos réservations le plus tôt possible.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'envoyer un email à [kryasita@gmail.com](mailto:kryasita@gmail.com).

Cordialement,

Sita Siddhananda Mayi