



**L'ORDRE DES ACHARYAS DU KRIYA YOGA DE BABAJI, INC.**

---

L'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji, Inc.  
C.P. 90 - Eastman, Québec - J0E 1P0 - Canada

## **TROISIÈME INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI**

**avec Siddhanada Sita Mayi Ma**

**du 9 au 17 Mai 2025**

**VERCORS- ISÈRE**

**Condition préalable : être initié au Kriya Yoga de Babaji niveau 2.**

Cher(ère)s étudiant(e)s,

Om Kriya Babaji Nama Aum.

Je vous invite à recevoir l'initiation aux techniques avancées du Kriya Yoga de Babaji.

Cette invitation est uniquement adressée aux étudiant(e)s qui ont montré la dévotion et la capacité nécessaires pour pouvoir bénéficier pleinement de cette formation. L'initiation implique une formation aux 144 Kriyas de dhyana, pranayama et asanas qui ont comme but d'atteindre le "samadhi", l'état de suspension du souffle et de communion avec la Divinité et la Réalité absolue. Ces 144 Kriyas incluent des techniques spécifiques pour éveiller les chakras, développer les facultés potentielles du mental, les "siddhis", et pour expérimenter une relation personnelle avec chacun des 18 Siddhas et Babaji. Ces techniques sont riches et diversifiées et amènent le développement intégral à tous les niveaux de l'être : physique, vital, mental, intellectuel et spirituel. Elles incluent plusieurs éléments déjà enseignés lors de la première initiation et de la retraite de seconde initiation.

J'ai été moi-même initiée à ces techniques en 2004 et elles ont beaucoup amélioré la qualité de ma vie. Seul un nombre de personnes très restreint a reçu l'initiation à ces techniques au cours des dernières décennies.



Pour recevoir l'initiation à ces Kriyas l'étudiant engagé dans sa sadhana se disponibilise à servir le divin de multiples façons.. Ce service devrait prendre aussi une forme concrète dans des activités de karma yoga déterminé individuellement selon ses intérêts et ses capacités propres. Cela peut impliquer la diffusion du Kriya Yoga aux autres ; comme par exemple : l'organisation de cours de Kriya Hatha Yoga pour des personnes initiées, le don de temps pour faire connaître les activités du Kriya Yoga et toute forme de service bénévole. Ce ne sont que des exemples et il y a maintes possibilités à envisager individuellement. Par le bénévolat, sans attente de récompense personnelle, peut-on aller au-delà de la conscience égoïste et arriver un jour à "la Vision Universelle de l'Amour"? Babaji travail par des moyens innombrables à travers les personnes qui rendent des services à l'humanité.

Pour recevoir l'initiation, il est également demandé de pratiquer une technique différente chaque jour par rotation. Traditionnellement, l'initiation à ces 144 techniques était donnée sur une période de 12 ans, une technique par mois (12 mois x 12 ans = 144 Kriyas).

Nous allons nous retrouver le 9 au 17 mai en fin d'après midi et le programme se déroulera de la manière suivante

Le 09/05

17h arrivées, règlements et installations  
19h présentation, puja et sadhana

Les jours suivants

6h-8h30 sadhana  
8h30-10h petit déjeuner  
10h-13h30 pratiques  
13h30-15h repas midi et pause  
15h-19h pratiques, sadhana

Deux yagnas sont prévus ainsi que deux dikshas (transmission de mantras) durant la retraite. Et des moments de rencontres individuelles avec l'Acharya.

Soirées selon programme à venir

Les deux derniers jours nous allons commencer la sadhana à 5h30

Le 24 août nous quittons le lieu vers 16h00



## **CONTRIBUTION SUGGÉRÉE:**

### **1) POUR L INITIATION:**

Pour recevoir cette formation, la contribution suggérée est de **800 euros**, plus les frais d'hébergement et les repas végétariens pour les 8 nuits.

### **RÉSERVATION :**

Pour le séminaire veuillez envoyer votre virement de **200 euros non-remboursable** payable à

#### **Carla Leite**

BIC ; BOUS FR PP XXX

IBAN ; FR76 4061 8803 3900 0401 5437 160

Et le restant un mois avant la date d'initiation

Et remplir et renvoyer le questionnaire avec votre demande d'inscription svp

### **2) POUR L HÉBERGEMENT ET REPAS**

**Réservez par email vos formules svp, attention les places sont limitées**

Formules par jour en pension complète (hébergement et trois repas végétariens) ;  
Pour plus d'informations, veuillez me contacter

### **MATÉRIEL À APPORTER :**

**-un cahier d'au moins 150 pages** pour prendre des notes et noter ses méditations,  
(IMPORTANT à ne pas oublier)

- votre japa mala (j'en apporterai)

-des vêtements confortables pour la pratique du yoga,

-un tapis et un coussin de méditation,



L'ORDRE DES ACHARYAS DU KRIYA YOGA DE BABAJI, INC.

---

-des souliers et des vêtements appropriés pour la saison et la marche en forêt

-tente si c'est votre choix

-housse de couette et serviette de bain

**Le séminaire est confirmé.**

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'envoyer un email à [kryiasita@gmail.com](mailto:kryiasita@gmail.com).

Cordialement,

Siddhananda Sita Mayi Ma