

KRIYA YOGA DI BABAJI E DEI SIDDHA

Seminario di iniziazione

29 / 30 Giugno 2024

Il Kriya Yoga di Babaji è la pratica spirituale degli antichi Yoga Siddha (i maestri spirituali) per il risveglio del Sé, la realizzazione della Realtà Assoluta e la creazione cosciente della vita, attraverso l'arte scientifica di dominare la mente, il respiro e la forza vitale con la coscienza.

***Per risvegliare, ricordare, realizzare,
sperimentare chi sei.***

Yoga ≡ Unione con te stesso

Kriya ≡ Azione con consapevolezza

Durante la prima iniziazione si ricevono i Kriya essenziali (tecniche e strumenti) che accendono e sostengono le nostre capacità latenti.

- Mantra e Pūjā
- 6 fasi del Kriya Kundalini Pranayama
- 7 tecniche di Dhyana Kriya
- 18 posture Kriya Hatha Yoga

Informazioni e iscrizione

www.kriyayogasangha.org

info@kriyayogasangha.org

335.5239459



Acharya Marco Arjuna

Ricercatore di consapevolezza da oltre 40 anni. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharya con il nome di Arjuna.

Sabato e domenica
29/30 Giugno 2024
dalle 9.00 alle 17.30
Studio Mariposa
Via E. Finardi, 26
24040 Filago (BG)



Kriya Yoga Sangha
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

www.kriyayogasangha.org
www.babajiskriyayoga.net

