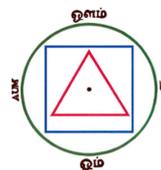




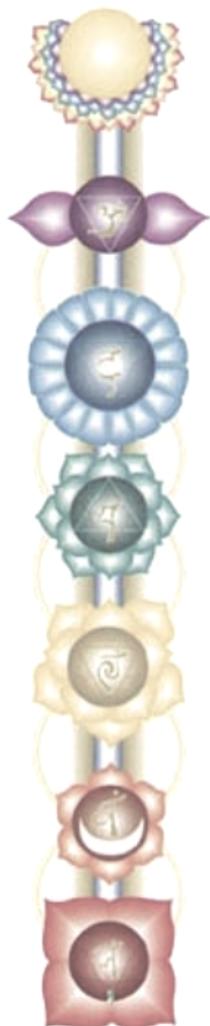
# KRIYA YOGA DI BABAJI E DEI SIDDHA

## INIZIAZIONE



SABATO E DOMENICA 14/15 MAGGIO 2022 DALLE 9.00 ALLE 17.00

€/ **SPAZIO SINERGIE SALMEGGIA** VIA SALMEGGIA 11 - MILANO



Questa tradizione e queste tecniche provengono direttamente dai Siddha, i maestri di Siva Yoga, e sono state riportate in vita da un grande yogi indiano; Babaji Nagaraj.

Durante questo seminario imparerete:

18 posture per maggiore salute, rilassamento ed energia

6 fasi della potente tecnica respiratoria Kriya Kundalini Pranayama, per convogliare le energie sottili

7 tecniche di meditazione per ripulire il subconscio.

Informazioni e iscrizione

[kriyayogasangha.org](http://kriyayogasangha.org)

[info@kriyayogasangha.org](mailto:info@kriyayogasangha.org)

- Contributo suggerito 200,00€
- Include: quota associativa e opuscolo con le 18 posture
- Registrazione online con anticipo (50,00€)

Acharya Marco Arjuna

Ricercatore di consapevolezza da 40 anni. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharya con il nome di Arjuna.



क़्रिया योग़ा सङ्घा

Associazione Culturale per lo Sviluppo dell'Essere  
[www.kriyayogasangha.org](http://www.kriyayogasangha.org) - [www.kriyababaji.it](http://www.kriyababaji.it)

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas  
196 Mountain Road, P.O. Box 90,  
Eastman, Quebec, Canada  
[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)