



# BABAJI'S KRIYA YOGA®

2°livello- Anthar Kriya Yogam



## Ritiro spirituale 2/3/4 Aprile 2021

Centro Ayurveda Maharishi a Mirabello, Ameno (NO)

Il secondo programma di iniziazione è un ritiro di fine settimana da venerdì pomeriggio a domenica pomeriggio. La partecipazione richiede almeno un seminario di prima iniziazione completato. Il secondo programma di iniziazione del Kriya Yoga di Babaji completa il primo programma di iniziazione. Vengono aggiunte le tecniche essenziali del Kriya Yoga, nonché esperienze di più qualità dello Yoga come il silenzio meditativo, l'iniziazione ai mantra e un rituale del fuoco. Approfondisce il risveglio della coscienza e l'integrazione delle pratiche del Kriya Yoga nella vita quotidiana, entrambe fondamentali per praticare in modo efficace.

### Portare

Tappetino yoga, cuscino, scarpe ed abbigliamento comodo per svolgere le attività yoga e passeggiare nei boschi, tappetino, un quaderno e penna per prendere appunti e registrare le meditazioni ed i mantras, necessaire da bagno.

### Contributo suggerito

Seminario: 360,00€ (inclusa quota associativa Sangha)

### Alloggio

da 90,00€ a 180,00€ (secondo tipo di sistemazione: campeggio, camere, studio)  
Include pernottamento, pasti con cucina vegetariana e vegana bevande, frutta.

### Inclusi

T-shirt Babaji's Kriya Yoga  
Borsa tracolla con yantra

### Iscrizione

Inviare una mail a [kriyasita@gmail.com](mailto:kriyasita@gmail.com) o a [chiara@kriyayogasangha.org](mailto:chiara@kriyayogasangha.org)  
Confermare la prenotazione inviando un anticipo di 108,00€ a  
Kriya Yoga Sangha  
IT22 C 05034 52650 000000002381



### Acharya Siddhananda Sita

Sita Carla Leite è nata in Brasile. Lo yoga entra nella sua vita sin dalla tenera età ed è sicuramente parte del suo incontro con il Kriya Yoga. Nel 2004 ha ricevuto la sua prima iniziazione con Govindan Satchidananda e da allora la sua pratica si intensifica e diventa l'essenza della sua vita. Durante i mesi e gli anni successivi riceve la seconda e la terza iniziazione e partecipa a pellegrinaggi e soggiorni in India. Nel 2009 diventa acharya del Kriya Yoga di Babaji e iniziato a trasmettere la prima iniziazione in Francia e in altri paesi in Europa. Nel 2011 completa una intensa preparazione per insegnare la seconda iniziazione al Kriya Yoga e nel 2015 le è stato concesso di insegnare la terza iniziazione. Da allora ha viaggiato in vari paesi per insegnare questa disciplina e l'arte che è diventata la sua vita.

### Info e iscrizione

Kriya Yoga Sangha  
[info@kriyayogasangha.org](mailto:info@kriyayogasangha.org)  
o Chinmayi 393.9713419

**Babaji's Kriya Yoga**  
[www.kriyababaji.it](http://www.kriyababaji.it)