

Florianópolis/SC  
Dezembro 2020

PRIMEIRA INICIAÇÃO  
KRIYA YOGA DE BABAJI  
COM ACHARYA MAITREYA

# KRIYA YOGA DE BABAJI

**KRIYA HATHA YOGA** -

SÉRIE DAS DEZOITO POSTURAS

**KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA** - SEIS FASES

DE UMA PODEROSA RESPIRAÇÃO DE  
DESPERTAR E EXPANSÃO DA ENERGIA VITAL

**KRIYA DHYANA YOGA** - SETE TÉCNICAS

EFICAZES DE MEDITAÇÃO PARA  
DESENVOLVER OS POTENCIAIS DA MENTE

Conheça a Kriya Yoga de Babaji, acesse:

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

## INFORMAÇÕES

Maitreya e Lákshmi: [maitreya.kriyayoga@gmail.com](mailto:maitreya.kriyayoga@gmail.com)  
(48) 99134-9039 / (48) 99177-3381

Maitreya é praticante e estudiosa da Yoga há 27 anos e instrutor há 17 anos. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Nagalakshmi (Sharanadevi), 2010 foi iniciado por Satchidananda nos 144 kriyas. É Professor de Kriya Hatha Yoga desde 2010, com certificação pela Yoga Alliance, International Yoga Federation e Federation Francophone de Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite, ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Transmite a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji em diversas cidades brasileiras, ministra aulas de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes e crianças. É professor de Yoga e meditação em centros educacionais, cursos, retiros, vivências. Como Naturólogo (UNISUL) trabalha individualmente e com grupos com diversas modalidades terapêuticas do Ayurveda, MTC e práticas integrativas e complementares em saúde e qualidade de vida. Casado com Lakshmi, kriyaban, yogini, e professora de Kriya Hatha Yoga.

