

Парадоксальные и схожие учения Иисуса и Йога-Сиддхов

М. Г. Сатчидананда

Ранним православным христианам удалось утвердить свою версию христианства, закрепив ее в 493 году н. э. в Никейском Символе веры - что Иисус Христос является истинным Богом и истинным человеком, - не предложив логического объяснения парадокса такого утверждения. Как можно быть одновременно бесконечным и конечным? Божественным и человеческим? Иисус не делал никаких особых заявлений о Себе. Он не утверждал, что является «Помазанником», Христом, Мессией. Так кем же Он был?

Георг Фойерштайн так сформулировал эту дилемму: «Если мы и можем чему-то научиться из столетий христианских схоластических усилий, так это следующему: Чтобы понять божественность мастера-человека, мы должны примириться с парадоксом, присущим просветленному существу». (*Функция Гуру*, стр. 5)

Парадокс - это два истинных, но противоречащих друг другу утверждения. Его цель — вовлечь читателя в открытие глубинной истины нетрадиционным способом. Например, такое парадоксальное изречение, приписываемое Иисусу: «Любите своих врагов».

У западных людей есть проблема с парадоксом. Греческий, английский и древнееврейский языки, которые лежат в основе западного мировоззрения, являются дуалистическими. Поэтому мы думаем и говорим в терминах, таких как «правильно» и «неправильно», «высокое» и «низкое», «священное» и «профанное», «истинное» и «ложное», «Бог» и «человек». Эти термины являются взаимоисключающими, поэтому, когда что-то выражает и то, и другое, это парадокс, который сбивает с толку наши модели мышления и видения реальности.

Тот факт, что сказанное Иисусом было переведено на греческий, а затем на английский, еще больше затрудняет понимание «обоих» при рассмотрении видения Богочеловека. Богочеловек видит трансцендентное Единое среди множества. Он видит «Царство Небесное» здесь, внутри и вокруг. Как выразить это на дуалистическом языке? Метафора, парадокс, притчи, пародия - все они служат для того, чтобы вывести слушателя из дуалистического мышления. Они призывают слушателей выйти за рамки слов, логики и вероучения и открыть новую перспективу, а затем погрузиться в тишину, где царит чистое сознание.

Сходства между Иисусом, Йога-Сиддхами и их учениями

Сравнение учений Иисуса и Сиддхов выявляет удивительное сходство:

1. Метод обучения: Иисус учил притчами, метафорами, парадоксами и пародиями, передавая глубокие учения таким образом, чтобы неграмотные слушатели могли легко их понять и запомнить. Он был убежденным иконоборцем и стремился побудить, даже шокировать своих слушателей, чтобы они поняли дух, а не только буквы еврейского закона и ритуалов поклонения. Йога-Сиддхи учили в форме стихов, на языке неграмотных людей, таким образом, чтобы люди могли легко их понять, запомнить и вспомнить. Их язык также был парадоксальным и был направлен на то, чтобы вывести слушателя из общепринятых точек зрения.

Как изречениям Иисуса, так и стихам Сиддхов можно присвоить несколько уровней смысла. Самые глубокие уровни могут быть поняты только посвященными - теми, кого духовный учитель научил, как получить доступ к внутренней реальности с помощью таких практик, как медитация и погружение в тишину. Гностические христиане настаивали на том, что они получили такие посвящения; существуют подлинные библейские ссылки на то, что Иисус давал такие посвящения Павлу, Иуде и Фоме.

2. Осуждение религиозных авторитетов за храмовое служение: Иисус сурово осудил фарисеев и торговцев в храме, он своими руками опрокинул их лавки. Когда фарисеи спросили Его, на каком основании Он говорит, Он ответил: «Я разрушу храм сей и в три дня воздвигну его!». Его воскресение с креста подтвердило его слова о том, что настоящий храм находится внутри нас.

Йога-Сиддхи отвергали упор на храмовые ритуалы и поклонение идолам. Нигде в своих трудах они не воспевают хвалу ни одному из популярных индуистских божеств или изображений Бога. Они учили, что истинным храмом Бога является человеческое тело и что только через процесс внутреннего очищения можно познать Господа. Все ортодоксальные системы с недоверием относились к Сиддхам, поскольку те отстаивали теорию, согласно которой человек может достичь *мокшы* (свободы), при жизни в физическом теле. Их целью было совершенствование тела (*кайя-сиддхи*).

3. Стать «совершенным»: Понятие «Сиддха» обозначает человека, который достиг «совершенства». Постижение Бога в больном теле не было тем, что они могли считать «совершенством». Они согласились бы с наставлением Иисуса: «Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный», и они стремились к этому путем постепенного очищения на всех уровнях своего существа: становясь святыми в единении с Богом на духовном плане существования; становясь мудрецами на интеллектуальном плане, разбираясь во всех темах посредством прямого интуитивного восприятия; становясь Сиддхами с экстрасенсорными способностями на ментальном плане; Маха-Сиддхами или мастерами с еще большими способностями, такими как материализация и контроль над природными силами на витальном плане; и в некоторых случаях, полностью отказавшись от перспективы эго и отдав себя Божественному даже в клетках физического тела, они достигали физического бессмертия. Учения и стихи Сиддхов не получили официального одобрения со стороны ортодоксальной элиты и образованных каст Индии, но пользуются популярностью среди масс.

4. Прощение: Прощение было одним из главных учений Иисуса, например, в молитве Господней (Матфея 6.12) и в Евангелии от Луки 6.37: «Прощайте, и прощены будете».

Сиддхи учили, как «избавиться» от влияния подсознательных тенденций (*самскар*), которые в совокупности называются кармой, то есть последствиями действий, слов и мыслей. Прощение и бесстрашие (*вайрагья*) являются синонимами на глубоком уровне понимания и занимают центральное место как в учениях Иисуса, так и в учениях Сиддхов.

Прощение - это особый вид бесстрастия, или отрешенности, как это практикуется в йоге. Когда человек прощает, он отпускает обиду, осуждение, боль и любые другие мысли или чувства, которые возникают в результате его реакции на то, что сказал или сделал кто-то другой. Это отпускание, или отрешенность, возможно только, если человек осознает, что не является этими мыслями и чувствами. «Мы будем прощены» означает, что мы избавимся от кармической привычки реагировать на происходящее из-за непонимания того, кто мы есть, и осознаем свое первозданное истинное „Я“. С другой стороны, когда мы не умеем прощать, мы погружаемся в мысли и чувства и теряем осознание своего истинного «Я». Это приносит еще больше страданий. Кроме того, мы еще больше укрепляем *самскару*, или привычку, которая породила нашу реакцию. Развитие отрешенности - основной метод крийя-йоги Патанджали, о чем говорится в его Йога-сутре I.12: “Постоянная практика и отпускание (приводит к) прекращению отождествления с колебаниями сознания.”

5. Бог и душа: их не два: И Иисус, и Сиддхи использовали дуалистический философский подход к обучению. Говоря о себе и о Боге, Сиддхи подчеркивали: «они не двое», а индивидуальная душа (*джива*) становится „Господом“. С философской точки зрения это известно как «монистический теизм» и представляет собой смешение недуалистического монизма и дуалистического теизма. Душа и Бог реальны и отличны друг от друга, но в то же время они едины. Иисус иногда отличал Себя от Господа, Которого называл «Отцом», а в другое время говорил такие вещи, как «Я и Отец - одно». Монистический теизм можно лучше всего понять с помощью метафоры: индивидуальная душа подобна волне на поверхности океана, она часть и частица океана, но на какое-то время отличается от него. Она возникает из океана и возвращается в него.

6. Бог есть любовь: Иисус учил, что Господь, Которого Он называл Отцом, не только существует, но и любит вас. Он также учил, что для того, чтобы познать Его, необходимо преодолеть эгоизм и привязанность к вещам этого мира. Сиддхи учили, что Господь - это любовь (*анбу Сивам*). Они с огромной интенсивностью стремились преодолеть эгоизм и слиться с Господом в глубоких состояниях блаженства. Их поэзия, часто написанная от первого лица, выражала их сердечную преданность Господу. С религиозной точки зрения они выступали за монотеизм. Однако их поклонение происходило не в храмах, а внутри них самих. Они практиковали внутреннее поклонение путем медитации и Кундалини-йоги. Величайшее литературное произведение южно-индийских Сиддхов, «*Тирумандирам*», проповедует путь очищения, на котором огонь внутреннего стремления к Господу поглощает все остальное.

На этом пути человек постепенно приближается к Богу; через бескорыстное служение становится его «слугой», через благочестивые действия и преданность - его «другом», через йогу приобретает Его качества и, наконец, через мудрость - единства с ним.

7. «Важно учение, а не учитель»: Иисус неоднократно подчеркивал, что «Царство Божье внутри вас есть». (Матфея 19.24, Марка 4.30 и Фомы 20.2-4) Темой учения Иисуса в Синоптических Евангелиях, а также в Евангелии от Фомы является «Царствие Божие». Но в посланиях Павла, а также в Евангелии от Иоанна, которое, по мнению большинства авторитетных ученых, содержит только интерполяции (утверждения, вложенные в уста Иисуса неизвестными источниками), темой его учений является сам Иисус — его миссия и его личность. Сиддхи неоднократно учили, что Господа следует найти внутри себя, как Абсолютное Бытие, Сознание и Блаженство; что это состояние может быть реализовано только посредством развития самадхи, бездыханного состояния единения с Богом, и что Господь, в отличие от нашей души, не подвержен желаниям и карме. Сиддхи почти никогда не говорили о своей личности. Будучи едиными со всем, они больше не стремились быть особенными. Они учили, как осознать Господа через практику Кундалини Йоги, развитие мудрости и различных духовных дисциплин, чтобы очистить себя от эгоистической перспективы.

8. «Трансформация физического тела в освобожденное тело света»: Иисус использовал метафору Света для описания сознания и своей личности: «Я есмь Свет» (Иоанн 8.12). Он также, как сообщается, ходил по воде (Марк 6.45-52), воскрес из мертвых, являлся многим людям в течение сорока дней после этого и вознесся телесно на небеса. Сиддхи учили, что мы являемся Абсолютным Бытием, Сознанием и Блаженством: *сам чит ананда*. Конечной стадией духовного развития для Сиддхов было достижение тела света, *дивья деха, или цинмайя*. Это «тело» бесконечного пространства (*веттавели*), необъятного простора, без какого-либо определения. На этой стадии «тело» сияет огнем бессмертия, и человек больше не подвержен силам болезни и смерти. Оно называется «телом света». Как образно говорит Тирумалар, даже «волоски» этого преображенного тела будут сиять. Когда Сиддха достигает тела света, он достигает состояния Шивы, Божественности. В мистицизме Сиддхов освобождение души не рассматривается как нечто происходящее вне физического тела; скорее, речь идет об освобождении в течение жизни (*джива-мукти*).

Сиддхи учили и демонстрировали, что можно преодолеть смерть, развивая божественное тело через полную преданность Господу, и, следовательно, можно оставаться в этом мире неограниченно долго. Если человек в конце концов покидает его, то только потому, что его призывает уйти Господь, а не потому, что физическое тело заболело или умерло.

9. Вознесение физического тела: В Деяниях апостолов, стих 1.9, сообщается, что Иисус вознесся на небо в телесном виде через сорок дней после того, как воскрес из мертвых. В течение этих 40 дней Он являлся Своим ученикам и совершил множество чудес. В Евангелии от Иоанна 20.26-29 «Фома неверующий» убедился в телесной природе Иисуса, коснувшись Его рук. Тело Иисуса не было погребено. Хотя в иудейской традиции вознесение на небо встречается редко, оно зафиксировано в случае Еноха (Бытие 5.24) и пророка Илии (2 Царств 2.11), а также в неканонических писаниях Авраама, Моисея, Исаяи и Ездры.¹³

В южно-индийской шиваитской литературе описываются случаи вознесения на небеса многих величайших святых, включая Маника Вачагара (705-807 гг. н. э.), Тиругнана

Самбантхара, Муругу Наянара, Анаайю Наянара, Амарнитхи Наяну, Котпули Наянара, а позднее и великую поэтессу Андал, и великих *ачарьев* (тех, кто учит своим примером) Шанкару, Рамунуджу и Мадхву, которые все чудесным образом исчезли в IX-XI вв. н. э. В XIX веке знаменитый Сиддха Рамалинга Свамигал подробно описал, как он превратил свое тело в божественное тело света. В 1874 году он исчез во вспышке фиолетового света. В 2003 году, как сообщается, он ненадолго явился группе французских ученых, которые посетили его дом в Меттукупаме, Тамил Наду.

Сиддхи неоднократно рассказывают о том, как их физические тела стали преобразенными и бессмертными благодаря их полной преданности Господу. Сиддха Тирумудар, автор «Тирумандирама», провозгласил, что он прожил эоны в божественно преобразенном теле:

“Я жил в этом теле бесчисленные *кроры* лет.

Я жил в мире, где нет ни дня, ни ночи.

Я жил под ногами Господа.” (Тирумандирам, стих 74)

“Я познал благословенную Благодать чистой божественной силы, проявившейся в самой плоти тела. Я познал Мастера Знания в единстве, Того, кто стал мной, став Самим Собой (то есть я стал Им); Я познал Того, Кто является источником всех богов, и Кто является всесияющим светом бесконечного простора.” (Тирумандирам, стих 2324)

“В единстве я прожил много эонов, став единым в своем внутреннем сознании с состоянием Божественного, с Супраментальным Небом и с Самим Сознанием» (Тирумандирам, стих 2953)¹⁴

То, что произошло с Иисусом в конце его жизни, также является частью его учения. Согласно Сиддхам, после смерти человек может попасть на один из многочисленных небесных или низших астральных уровней, где он может страдать. Но в конце концов, чтобы исполнить свои скрытые желания, душа снова втягивается в реинкарнацию. Однако человек может освободиться от этого цикла реинкарнаций, став освобожденной душой (*дживан мукта*). Истинно освобожденной душой, по их мнению, является «человек, освобожденный в течение жизни».¹⁵

10. Оппозиция и преследования со стороны религиозных властей: Иисус был распят теми, кто правил храмом, основанным Давидом в Иерусалиме: священниками и фарисеями. Они видели в нем угрозу своему привилегированному положению. Иисус стремился освободить евреев не от римлян, а от их духовного невежества и страха перед Богом. Он учил их притчами и посвящал избранных учеников в эзотерические практики, с помощью которых они могли познать Бога внутри себя. По сей день Сиддхам противостоят брахманы, которые со своими корыстными интересами образуют особую группу интересов в индуизме. В Индии каста брахманов с незапамятных времен управляет храмами и выступает в качестве посредника между простыми людьми и богами индуистского пантеона. Многие брахманы боялись популярности Сиддхов среди масс и чтобы не потерять свой престиж, осуждали Сиддхов и высмеивали их. Сиддхи и другие мастера

йоги также посвящали только самых способных учеников в эзотерические практики Кундалини-йоги и медитации.

11. Внутренний духовный опыт выше авторитета писаний: Иисус делал больший акцент на любви и внутреннем опыте, единении с Богом, чем на законе Ветхого Завета. Сиддхи отвергали огненные жертвоприношения и ритуалы, которым Веды придавали большое значение. Они также отвергали высший авторитет писаний и вместо этого делали упор на личный мистический опыт и внутренний путь к Богу через Кундалини-йогу. И Иисус, и Сиддхи учили из расширенного состояния сознания и стремились поделиться им с другими. Зная, что это расширенное сознание невозможно передать словами, будь то устная или письменная речь, они стремились изменить точку зрения своих слушателей. Для этого они использовали учения и слова писаний в качестве начальной подготовки, а затем посвящали наиболее достойных и искренних последователей в духовные дисциплины, которые помогали им познать Бога. Бога нельзя постичь через теологические различия или внешние ритуалы, и уж тем более нельзя уловить в них. Иисус не отвергал Ветхий Завет, но он пытался помочь своим слушателям выйти за рамки букв иудейского закона и его предписаний, чтобы понять его духовное содержание. Он пытался показать им, как они могут войти в «Царство Небесное», очистившись от всех эгоистических склонностей, поскольку это преодоление эго позволяет сосредоточить себя в сердце своего Высшего Я. Сиддха Патанджали объясняет: «Бог (*ишвара*) - это особое „Я“, на которое не влияют бремена, действия, их последствия (карма) или какие-либо подсознательные впечатления от желаний.»¹⁷ Поэтому мы можем познать Бога, осознав свое истинное Я как чистое сознание, которое скрыто за маской тела-разума-личности. С реализацией этого «Я» сознание постепенно расширяется, и человек осознает Бога как Абсолютное Бытие, Абсолютное Сознание и Абсолютное Блаженство.

12. Чудеса и сверхъестественные силы: Иисус совершил множество чудес благодаря своим особым силам, или *сиддхи*. Семь чудес описаны в Евангелии от Иоанна 2-11: Превращение воды в вино; исцеление мальчика на расстоянии; исцеление парализованного человека, прощение его грехов; чудесное умножение хлебов и рыб; хождение по воде; исцеление слепого; воскрешение мертвого.

История об исцелении парализованного человека встречается во всех четырех Евангелиях. Хотя версия Иоанна значительно отличается от рассказов в других Евангелиях, в ней достаточно сходства, чтобы указать на то, что все они в конечном счете происходят из одного устного предания. Эксперты в целом пришли к выводу, что первое из упомянутых чудес не включало в себя передачу полномочий прощать грехи от Иисуса на его учеников.

У Сиддхов было много *сиддх* (особых сил), которые позволяли им совершать подобные чудеса. Согласно тамильскому лексикону, *сиддхи* означает «реализация», «успех», «достижение», «окончательное освобождение». Это «достижение» или «свершение», связано со сверхфизическими мирами. В священных гимнах южно-индийского сайвизма, известных как *Теварам*, термин *сиддхи* означает «успех» в достижении Бога. В третьей главе «*Йога-сутр*» Патанджали не только приводятся шестьдесят восемь таких

способностей, но и описывается, как их можно развить с помощью сочетания когнитивного поглощения и концентрации на желаемом.

Традиционно существует восемь *сиддх*, называемых *аста-сиддхи*. *Аста-сиддхи* бывают трех видов: две *сиддхи* знания (*гарима* и *пракамья*), три *сиддхи* силы (*иситва*, *васитва* и *камаваसाитва*) и три *сиддхи* тела (*анима*, *махима* и *лагхима*). *Гарима* – это способность попасть куда угодно. *Пракаяма* — это свобода воли или способность преодолевать естественные препятствия. *Иситва* — это способность творить или контролировать. *Васитва* — это сила господствовать над всем творением. *Камаваसाитва* — это способность достигать всего желаемого или реализовать состояние отсутствия желаний. *Анима* — это способность становиться таким же маленьким, как атом. *Махима* — это способность расширяться до бесконечности. *Лажима* — это сила левитации.²⁰

13. Покаяние, самоочищение и обретение чудодейственных сил: Иисус провел сорок дней в пустыне в медитации и молитве и в результате обрел могущественные силы. Сиддхи делали аналогичные упражнения (*тапас*), которые приводили к обретению особых сил или *сиддх*. *Тапас* означает «интенсивная практика» или «аскетизм» и буквально переводится как «выпрямление огнем», что происходит от слова тап («раскалять»). Это относится к любой интенсивной или длительной практике самореализации, в которой человек преодолевает естественные тенденции тела, эмоций и ума. Из-за физического, эмоционального и умственного сопротивления жар или боль могут проявляться как побочные эффекты, но они никогда не являются целью. Как сообщает Евангелие, Иисус также подвергся множеству искушений во время своего аскетизма в пустыне. (Луки 4:1–14, Марка 1:12–13, Матфея 4:1–11)

С помощью *тапаса* постепенно устраняются нечистоты, ограничивающие физическое, витальное и ментальное тела. В результате развиваются пять тонких чувств (соответствующих физическим чувствам), такие как ясновидение, яснослышание и т. д., а тело становится неуязвимым, изящным и красивым. В «*Тирумандираме*» есть более 100 различных упоминаний о совершенствовании тела и органов чувств.

Патанджали говорит нам в Йога-сутре III.4, что *сиддхи* - это результат состояния единения с Господом, которое сочетает в себе концентрацию, медитацию и *самадхи*. В IV.2 он добавляет другие факторы, такие как особое рождение, травы, мантры и *тапас*, то есть интенсивная практика йоги.

14. Публичная демонстрация сил: Иисус часто просил тех, кто был свидетелем проявления Его чудодейственных сил, особенно исцелений, никому не рассказывать о том, что они видели. Почему? Согласно Патанджали, *сиддхи* - это чудесные достижения с мирской точки зрения, но если сделать их своей целью, это создаст препятствие на пути к совершенству состояния *самадхи*. (Йога-сутра II.37) Как и все остальное, они могут стать объектом желания как для обладателя, так и для тех, кто их видит. Так что вместо того, чтобы заниматься духовной задачей постижения Бога, человек может отвлечься. Однако по своей сути в их демонстрации нет ничего плохого. Они как знаки на пути – для того, кто их проявляет, и для того, кто является их свидетелем. Сиддха Памбатти выразил это так: «Тот, кто достиг Самореализации, не будет выставлять это напоказ; а тот, кто не достиг,

будет». Доктор Ганапатхи сделал следующее наблюдение: «Для истинного Сиддха, истинного Кундалини Йогина, эти *сиддхи* имеют огромную ценность. Они указывают на то, что он находится в процессе обретения вечной независимости от уз законов природы и кармической судьбы, а также разрушения структур мирских чувств. *Сиддхи* выражают качество мистического опыта, достигаемого Сиддхой. Настоящие *сиддхи* заключаются во внутренней трансформации, внутреннем мире единства, вхождении в поток освобождения. Запрещено не приобретение *сиддх*, а их демонстрация другим.»²¹

15. Социальная ответственность и указание духовного пути: И Сиддхи, и Иисус демонстрировали высокий уровень социальной ответственности. Иисус оставил Иоанна Крестителя, отверг его аскетизм и веру в скорый конец света, вернулся в населенные пункты и общался с сборщиками налогов и другими людьми с плохой репутацией. Он исцелял больных, кормил бедных и учил своих слушателей, что они могут войти в Царство Небесное через очищение, например, отделившись от своего имущества. Он поощрял контркультуру направленную против устоявшихся традиций. Через свои притчи и учения он давал слушателям новое, глубокое представление о них самих, «Царства Божьего» и нового социального порядка, в котором царит любовь. *Сиддхи* стремились показать путь к Господу каждому, уча, что нужно делать, чтобы реализовать *самадхи*, особенно с помощью Кундалини-йоги, гигиенических норм жизни и медицины, и чего нужно избегать.

Как в буддийском обете бодхисаттвы, так и в тамильской *сиддха-аррупадаи*, распространенная концепция, - указывать путь всем и каждому, независимо от касты, вероисповедания, пола, религии или национальности, - приобрела для Сиддхов глубокий социальный и философский смысл. Это концепция, в которой подчеркивается обет помогать человечеству своим собственным просветлением. Их песни и стихи - это указатели пути самореализации для искателя истины. Сиддхи хотели, чтобы все наслаждались тем же, чем наслаждались они сами. Они с любовью стремились обеспечить благополучие, счастье и солидарность среди всех существ. Показать другим путь к духовности — это высшее альтруистическое действие. Они искренне чувствовали, что подлинная свобода не в изоляции. Это важное различие: Большинство йогов на Востоке стремятся к индивидуальному освобождению (*мокша*), чтобы избежать кармического колеса рождения и смерти, бесконечных перерождений в мире страданий. Однако Сиддхи, как и Иисус, стремились показать всем путь освобождения от бесконечных горестей мира. Их стремление заключалось в том, чтобы множество людей достигло единого вечного, всеотносящего, всеобъединяющего самопознания, то есть Царства Небесного здесь, на земле. Шри Ауробиндо, один из величайших Сиддхов и мудрецов современности, называл этот процесс «супраментальной эволюцией».

Эта статья - выдержка из второй главы книги «Мудрость Иисуса и Сиддхов йоги», автор Маршалл Говиндан. Чтобы приобрести экземпляр, зайдите в книжный интернет-магазин по адресу www.babajiskriyayoga.net. См. также веб-сайт: www.jesusandyoga.net