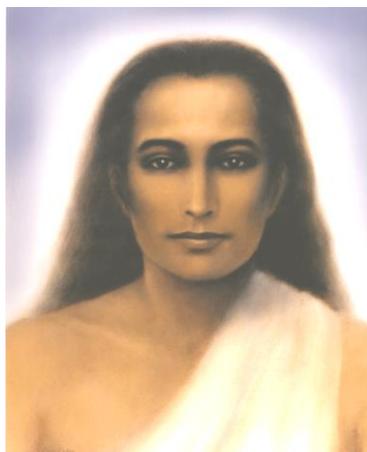
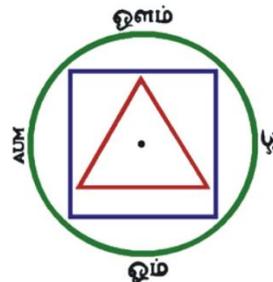


# Kriya Yoga de Babaji



Kriya Yoga es “el arte científico de la unión con el Propio Ser o la Verdad”. Fue desarrollado por los antiguos Siddhas (maestros realizados) y revivido en tiempos modernos por Babaji Nagaraj, de la India. Con su práctica desarrollarás todo tu potencial de consciencia y energía (kundalini).

Cualquier persona, no importa su condición, ideología o creencia religiosa puede practicar las técnicas yóguicas o kriyas para su propio crecimiento y bienestar. No se requiere experiencia previa en el Yoga.

## Primera Iniciación en Sant Just Desvern, 26-27 abril 2025 con Nityananda

- Viernes 25 charla de presentación, *entrada libre*, 20h.
- Sábado 26: de 9 a 14h y de 16 a 19h
- Domingo 27: de 9 a 13.30h.

En Mibi, C/Hereter, 31, 652 13 46 99

[www.kriyayogadebabaji.net](http://www.kriyayogadebabaji.net) [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

En la Primera Iniciación aprenderás las técnicas o kriyas más importantes de este sistema:

- **18 posturas para la salud**, la relajación y el rejuvenecimiento;
- **Kriya Kundalini Pranayama**, respiración para activar las energías sutiles y los chakras;
- **7 meditaciones** para dominar los diferentes ámbitos de la mente y experimentar el Ser.

Contribución sugerida: 150€

Nacho Albalat, Nityananda, lleva enseñando el Kriya Yoga de Babaji desde el 2004 por diferentes países, y está autorizado para dar los tres niveles de iniciación. Es autor, entre otros, de los libros “*El Yoga de Jesús*”, “*Recobrando el Ser*”, “*Avanzando en el Yoga*” y “*La luz de los Siddhas*”. En su web ofrece muchos textos inéditos sobre el Kriya Yoga de Babaji y los Siddhas. Puedes contactar con él en el email [info@kriyayogadebabaji.net](mailto:info@kriyayogadebabaji.net) y por Whatsapp.

